



O TRABALHO FRENTE À PANDEMIA COVID-19: PROCESSOS DE RESILIÊNCIA DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Maria Tereza Leite Mariano¹, Iluska Pinto da Costa ²

RESUMO

Este estudo teve como objetivo geral: compreender os processos de resiliência dos profissionais de Enfermagem frente às suas vivências no contexto da pandemia da Covid-19. Método: estudo de campo exploratório com abordagem qualitativa, realizado com profissionais de Enfermagem com atuação nos setores para casos de COVID-19 de um Hospital Universitário na Paraíba. A coleta dos dados foi realizada por meio de entrevista semiestruturada, contendo questões para caracterização sociodemográfica e outras pertinentes aos objetivos do estudo. Os dados foram analisados seguindo a análise de conteúdo temática proposta por Bardin. A pesquisa faz parte de um estudo maior aprovado por Comitê de Ética em pesquisa da Universidade Federal de Campina Grande. Resultados: A análise possibilitou a descrição dos dados sociodemográficos e construção das seguintes categorias: adversidades e desafios vivenciados por profissionais de Enfermagem no enfrentamento à Covid-19; mecanismos de risco presentes no cotidiano do trabalho: repercussões físicas, psicológicas e sociais relatadas pelos profissionais; mecanismos de proteção para resiliência presentes no contexto do trabalho; expressões de resiliência a partir das vivências dos profissionais de Enfermagem. Tais resultados permitiram compreender as vivências dos profissionais e suas repercussões para o desenvolvimento de processos de resiliência. Conclusão: percebe-se a importância de ações de promoção da saúde voltadas aos profissionais de Enfermagem, uma vez que o enfrentamento das adversidades de modo positivo e o desenvolvimento de processos de resiliência, resultam em uma melhor qualidade de vida e bem-estar ao profissional, à medida que impacta diretamente no cuidado prestado.

Palavras-chave: Profissionais de Enfermagem, Pandemia, Resiliência psicológica.

¹Graduanda em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Cajazeiras, PB, E-mail: maria.mariano@estudante.ufcg.edu.br

²Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Minas Gerais, Professora da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras- ETSC, UFCG, Cajazeiras, PB, E-mail: iluska.pinto@professor.ufcg.edu.br



**WORK BEFORE THE COVID-19 PANDEMIC: NURSING PROFESSIONALS
RESILIENCE PROCESS
ABSTRACT**

ABSTRACT

This study had the general objective: to understand the processes of resilience of Nursing professionals in the face of their experiences in the context of the Covid-19 pandemic. Method: exploratory field study with a qualitative approach, carried out with Nursing professionals working in the sectors for COVID-19 cases at a University Hospital in Paraíba. Data collection was carried out through a semi-structured interview, containing questions for sociodemographic characterization and others relevant to the objectives of the study. Data were analyzed following the thematic content analysis proposed by Bardin. The research is part of a larger study approved by the Research Ethics Committee of the Federal University of Campina Grande. Results: The analysis enabled the description of sociodemographic data and the construction of the following categories: adversities and challenges experienced by Nursing professionals in the face of Covid-19; risk mechanisms present in daily work: physical, psychological and social repercussions reported by professionals; protection mechanisms for resilience present in the work context; expressions of resilience based on the experiences of Nursing professionals. Such results allowed us to understand the experiences of professionals and their repercussions for the development of resilience processes. Conclusion: the importance of health promotion actions aimed at Nursing professionals is perceived, since facing adversities in a positive way and the development of resilience processes, result in a better quality of life and well-being for professionals, as it directly impacts the care provided.

Keywords: Nursing Professionals, Pandemic, Psychological resilience.