



O PODER E IMPACTO DA BIODIVERSIDADE NA PROMOÇÃO DE SAÚDE

Gabrielle de Lima Maniçoba¹, Francinalva Dantas de Medeiros²

RESUMO

Fato é que a saúde humana é interdependente com o ambiente, consequentemente com a biodiversidade, que é o alicerce dos serviços essenciais para a sobrevivência de seres humanos e não-humanos. Tendo o presente trabalho o objetivo investigar o papel da biodiversidade na promoção da saúde e bem-estar das pessoas, e difundir o conceito de saúde planetária. Assim como, avaliar a percepção de melhora de aspectos de saúde e bem-estar promovidos pelo local das atividades, em ambiente artificial e natural. Desenvolvendo encontros com meditação, música, Banho de Floresta e exercícios físicos em grupo. Obtendo como resultados, a análise sobre a percepção individual de 11 voluntários nos âmbitos socioepidemiológicos, saúde e bem-estar, biodiversidade e microbiota. Apontando que ambientes naturais biodiversos e espaços verdes melhoram a saúde e o bem-estar humanos, por meio de benefícios seja nos aspectos físicos, psíquicos, sociais. Entretanto, existe a necessidade de novos métodos para quantificar com precisão a quantidade e qualidade da exposição a diferentes dimensões da biodiversidade, incluindo a diversidade microbiana. A fim de discutir a percepção de saúde pública, bem como promover a valorização da biodiversidade local.

Palavras-chave: Biodiversidade, Microbiota, Saúde Planetária.

¹Aluna do curso Bacharelado em Farmácia. Unidade Acadêmica de Saúde CES/UFPA, Cuité, PB.
e-mail: gabrielle.lima@estudante.ufpa.edu.br

²Doutora, professora, Unidade Acadêmica de Saúde CES/UFPA, Cuité, PB.
e-mail: francinalva.dantas@professor.ufpa.edu.br

THE POWER AND IMPACT OF BIODIVERSITY IN HEALTH PROMOTION

ABSTRACT

The fact is that human health is interdependent with the environment, and consequently with biodiversity, which is the foundation of essential services for the survival of humans and non-humans. The present work aims to investigate the role of biodiversity in promoting people's health and well-being, and to spread the concept of planetary health. As well as to evaluate the perception of improvement in aspects of health and well-being promoted by the place of the activities, in artificial and natural environments. Developing encounters with meditation, music, Forest Bathing, and group physical exercises. Obtaining as results, the analysis of the individual perception of 11 volunteers in the socio-epidemiological, health and well-being, biodiversity and microbiota. Pointing out that biodiverse natural environments and green spaces improve human health and well-being, through benefits in the physical, psychological, and social aspects. However, there is a need for new methods to accurately quantify the quantity and quality of exposure to different dimensions of biodiversity, including microbial diversity. This is in response to public health perceptions, as well as to promote appreciation of local biodiversity.

Keywords: Biodiversity, Microbiota, Planetary Health.