



## PRÁTICAS DE CUIDADO VOLTADAS ÀS PESSOAS ESTOMIZADAS: UMA PROPOSTA DE INOVAÇÃO À LUZ DA TEORIA DE JEAN WATSON

Emille Medeiros Araújo Teles<sup>1</sup>, Arieli Rodrigues Nóbrega Videres<sup>2</sup>

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar as práticas de cuidado voltadas as pessoas estomizadas visando inová-las e/ou reorganizá-las à luz da Teoria do Cuidado Humano Transpessoal.

**Material e método:** Estudo explicativo, com abordagem qualitativa, desenvolvido em oito cidades da 10<sup>a</sup> Região de Saúde da Paraíba com 20 participantes, sendo nove enfermeiros da Atenção Básica e 11 gestores em saúde (secretários de saúde e coordenadores da Atenção Básica). Os dados coletados entre janeiro e junho de 2022 por meio de entrevistas gravadas e/ou questionários autoaplicáveis foram analisados por meio da Análise de Conteúdo Temática. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Campina Grande.

**Resultados:** Percebeu-se uma sobreposição de práticas cuidativas curativas voltadas à viabilidade, manutenção e prevenção das complicações do estoma face as necessidades da pessoa estomizada nas diversas dimensões de sua vida. Fatores como a falta de transporte, de um ambiente de cuidado, de insumos e de educação permanente; a baixa qualificação da equipe e a aceitação/adesão dos sujeitos aos cuidados interferiram na oferta de um cuidado integral. Infere-se que a aplicabilidade do Processo Clínico Caritas da Teoria de Watson pode contribuir com os profissionais no enfrentamento desses fatores que comprometeram o cuidado ao estomizado. **Conclusão:** vê-se a necessidade e possibilidade de melhorar, inovar o cuidado ao estomizado na Atenção Básica por meio da aplicabilidade de teorias de Enfermagem que viabilizem um cuidado humano eficiente, centrado na confiança, gentileza, na valorização do sujeito/crenças/ambiente de encontro, no equilíbrio corpo-mente-espírito.

**Palavras-chave:** Atenção primária à saúde; Cuidados de enfermagem; Estomia.

---

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: emilleteles70@gmail.com

<sup>2</sup>Enfermeira, Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba, Docente da Universidade Federal de Campina Grande, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: arieli.rodrigues@professor.ufcg.edu.br



## ***CARE PRACTICES AIMED AT PEOPLE WITH STOMISES: A PROPOSAL FOR INNOVATION IN THE LIGHT OF JEAN WATSON'S THEORY***

### **ABSTRACT**

Objective: To evaluate care practices aimed at people with stomas in order to innovate and/or reorganize them in the light of the Theory of Transpersonal Human Care. Material and method: An explanatory study, with a qualitative approach, developed in eight cities of the 10th Health Region of Paraíba with 20 participants, nine of whom are Primary Care nurses and 11 health managers (secretaries of health and coordinators of Primary Care). Data collected between January and June 2022 through recorded interviews and/or self-administered questionnaires were analyzed using Thematic Content Analysis. The study was approved by the Research Ethics Committee of the Federal University of Campina Grande. Results: There was an overlap of curative care practices aimed at the viability, maintenance and prevention of stoma complications in view of the needs of the person with an ostomy in the various dimensions of their life. Factors such as the lack of transport, a care environment, supplies and permanent education; the low qualification of the team and the acceptance/adherence of the subjects to the care interfered in the provision of comprehensive care. It is inferred that the applicability of the Clinical Caritas Process of Watson's Theory can help professionals face these factors that compromised care for the ostomy patient. Conclusion: there is a need and possibility to improve, innovate care for the ostomy patient in Primary Care through the applicability of Nursing theories that enable efficient human care, centered on trust, kindness, valuing the subject/beliefs/working environment. encounter, in the balance body-mind-spirit.

**Keywords:** Primary health care; Nursing care; ostomy.