



PERFIL DE CONSUMO DE ALIMENTOS AÇUCARADOS POR ADULTOS E IDOSOS NO ESTADO DA PARAÍBA

Sabrina Mércia Belarmino Gomes¹, Nilcimelly Rodrigues Donato²

RESUMO

Nos últimos anos o Brasil tem passado por uma situação sanitária e política delicada, a qual refletiu diretamente nos hábitos alimentares da população, refletindo na troca de alimentos *in natura* por alimentos ultraprocessados, sendo estes preditores do desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis a longo prazo. O presente estudo buscou avaliar o perfil de consumo de alimentos açucarados de adultos e idosos do estado da Paraíba por meio de questionário eletrônico. Se tratou de uma pesquisa de caráter transversal com abordagem quantitativa e enfoque exploratório-descritivo. Os dados foram tabulados em planilhas eletrônicas e avaliados pelo programa Stata para a análise dos dados através de frequência, dados percentuais e teste qui-quadrado. Foram obtidas 122 respostas, com o maior público possuindo ensino superior completo e incompleto refletindo significativamente nas escolhas alimentares. Houve participação de 31 cidades, com maior prevalência para patologias como gastrite, obesidade, hipertensão e pré-diabetes, onde a maioria dos entrevistados não fazem dieta atualmente, no entanto, 14.88% fazem acompanhamento com o nutricionista. A maioria das respostas se deteve em uma parte da população com grau de escolaridade significativo, refletindo no consumo de alimentos e bebidas açucaradas, onde a maioria das respostas se detiveram na opção “raramente”, enquanto o consumo de grupos de alimentos *in natura* se manteve significativamente alto. Desse modo, não foi possível observar o perfil do consumo de alimentos açucarados de adultos e idosos de forma significativa. Devido ao tamanho da amostra, mais estudos devem ser realizados para entender o perfil do consumo de alimentos açucarados na Paraíba.

Palavras-chave: Hábitos alimentares, Paraíba, Alimentos açucarados.

¹Aluno do <Nome do Curso>, Departamento de <Nome do Departamento>, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: emaildoaluno@seuprovedor.com

²<Titulação>, <Função>, <Departamento>, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: emaildoorientador@seuprovedor.com

