



PERFIL DE CONSUMO DE ALIMENTOS AÇUCARADOS POR CRIANÇAS E ADOLESCENTES NO ESTADO DA PARAÍBA.

Emerson Batista de Souto¹, Nilcimelly Rodrigues Donato²

RESUMO

Este estudo objetivou avaliar o perfil de consumo de alimentos açucarados das crianças e adolescentes do Estado da Paraíba. Trata-se de uma pesquisa de caráter transversal com abordagem quantitativa e enfoque exploratório-descritivo. A população do estudo foi composta por crianças e adolescentes, residentes no Estado da Paraíba de ambos os gêneros. A estratégia utilizada para a coleta de dados consistiu na elaboração de formulário *online* e sua disponibilização ao público-alvo junto com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o Termo de Assentimento Livre e Esclarecido. O estudo foi dividido em 4 etapas: “Divulgação da pesquisa”, “Recrutamento”, “Aplicação do questionário” e “Compilação dos dados”. Os dados passaram por análise estatística descritiva simples. Os produtos desta pesquisa apresentam-se em duas sessões. A primeira sobre as controvérsias dos resultados que interferiram diretamente na amostra final (Questionário virtual, Comitê de Ética em Pesquisa e Repasse de responsabilidade de preenchimento) e a segunda trazendo dados do perfil de consumo de alimentos açucarados. A partir disto, fica evidente a necessidade de buscar metodologias adaptadas para o públicos-alvo as quais sejam pensadas principalmente no fator da dependência de pais e/ou responsáveis. Para além desta perspectiva, reflete-se que os resultados coletados (se estivessem em sua integralidade) poderiam mostrar bem mais que o perfil de açucarados, mas poderiam apresentar dados sobre Segurança Alimentar e Nutricional, desencadeamento de Doenças Crônicas e, inferências no crescimento e desenvolvimento deste público.

Palavras-chave: Açúcares, Alimentos Industrializados, Doenças não Transmissíveis, Estado nutricional, Ingestão de alimentos

¹Aluno do Curso de Bacharelado em Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: emerson.batista@estudante.ufcg.edu.br

²Doutora em Engenharia de Processos, Professora Adjunta do Curso de Bacharelado em Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: nilcimelly.rodrigues@professor.ufcg.edu.br

XIX CONGRESSO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA
GRANDE

