



INVESTIGAÇÃO DE QUADROS INDICATIVOS DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE EM IDOSOS COM DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL

Tainná Weida Martins da Silva¹, Matheus Figueiredo Nogueira²

RESUMO

Objetivos: investigar a ocorrência de quadros indicativos de depressão e ansiedade entre idosos com diabetes mellitus e hipertensão arterial sistêmica; descrever o perfil sociodemográfico e comportamental dos idosos participantes do estudo; e verificar a relação entre quadros indicativos de depressão/ansiedade em idosos com hipertensão e diabetes. **Materiais e métodos:** investigação epidemiológica observacional transversal analítica realizada no município de Cuité, com amostra composta por 229 idosos com diabetes e/ou hipertensão selecionados conforme amostragem probabilística sistemática. Para a coleta de dados foram utilizados um *questionário sociodemográfico*, o *Inventário de Depressão de Beck II (IDB-II)* e o *Inventário de Ansiedade Geriátrica (GAI)*. Na análise foram relacionados os desfechos (quadros indicativos de depressão e ansiedade) e as variáveis de exposição (diagnóstico autorreferido de hipertensão e/ou diabetes), por meio do software IBM SPSS versão 20 (*Statistical Package for the Social Sciences*), sendo aplicados os testes de associação de Qui-quadrado de Pearson e de comparação de Mann Whitney, considerando como significativo quando o *p-valor* for inferior a 0,05. **Resultados:** a amostra avaliada foi composta majoritariamente por idosas, de cor parda, casados, entre 60 a 74 anos, com média inferior a três anos de estudo, aposentados, sedentários e hipertensos. Contatou-se que 37,6% dos idosos demonstram algum grau de depressão e 39,3% algum grau de ansiedade. **Conclusão:** não houve associações significativas entre hipertensão e/ou diabetes com quadros psicoemocionais de ansiedade e depressão entre os idosos avaliados.

Palavras-chave: Idosos; Hipertensão Arterial Sistêmica; Diabetes mellitus.

¹ Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, Cuité, PB, e-mail: tainna.weida@estudante.ufcg.edu.br

² Enfermeiro (FSM), Doutor em Saúde Coletiva (UFRN), Professor do Curso de Enfermagem da Unidade Acadêmica de Enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, Cuité, PB, e-mail: matheusnogueira.ufcg@gmail.com



RESEARCH OF SIGNS OF DEPRESSION AND ANXIETY IN ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS AND ARTERIAL HYPERTENSION

ABSTRACT

Objectives: to investigate the occurrence of conditions indicative of depression and anxiety among elderly people with diabetes mellitus and systemic arterial hypertension; to describe the sociodemographic and behavioral profile of the elderly participants in the study; and to verify the relationship between conditions indicative of depression/anxiety in the elderly and in the elderly with hypertension and diabetes.

Materials and methods: analytical cross-sectional observational epidemiological investigation carried out in the city of Cuité, with a sample composed of 229 elderly people with diabetes and/or hypertension selected according to systematic probabilistic sampling. For data collection, a sociodemographic questionnaire, the Beck Depression Inventory II (BDI-II) and the Geriatric Anxiety Inventory (GAI) were used. In the analysis, the outcomes (indicative conditions of depression and anxiety) and the exposure variables (self-reported diagnosis of hypertension and/or diabetes) were related using the IBM SPSS software version 20 (Statistical Package for the Social Sciences), and the Pearson's Chi-square association tests and Mann Whitney's comparison tests, considering as significant when the p-value is less than 0.05.

Results: the evaluated sample consisted mostly of elderly women, brown, married, between 60 and 74 years old, with an average of less than three years of study, retired, sedentary and hypertensive. It was found that 37.6% of the elderly showed some degree of depression and 39.3% some degree of anxiety. **Conclusion:** there were no significant associations between hypertension and/or diabetes with psycho-emotional conditions of anxiety and depression among the evaluated elderly.

Keywords: Elderly; High blood pressure; Diabetes mellitus.