



DO EVENTO BIOLÓGICO AO EVENTO BIOGRÁFICO: NARRATIVAS DE ENFERMEIROS QUE TRABALHAM NUMA EMERGÊNCIA PSIQUIÁTRICA DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Lara Maria Alves de Carvalho ¹

Priscilla Maria de Castro Silva ²

RESUMO

A pandemia de COVID-19 trouxe repercussões biopsicossociais importantes aos enfermeiros e trabalhadores da saúde em geral. O sofrimento psíquico foi companheiro de muitos enfermeiros nesse movimento de inseguranças e incertezas oriundas da pandemia. Partindo dessa problemática, este estudo teve como objetivo analisar as narrativas de enfermeiros que trabalham numa emergência psiquiátrica do município de Campina Grande-PB acerca das implicações físicas, emocionais e laborativas na vida deles no decorrer da pandemia de COVID-19. Trata-se de um estudo interpretativo e compreensivo à luz da história oral temática. Para análise do material empírico utilizou-se a análise categorial temática. No que concerne aos aspectos éticos, esse estudo se norteou pela resolução 466/12 do CNS. Como resultados, observaram-se os sentidos e sofrimentos aflorados no trabalho durante a pandemia, marcados por múltiplas exigências, tais como lidar com sofrimento, dor, perdas e mortes, somando-se às condições desfavoráveis de trabalho e baixa remuneração. Os impactos físicos e emocionais intensificaram os níveis de ansiedade e estresse dos enfermeiros, aumentando os sintomas, principalmente, daqueles com transtornos mentais preexistentes. Para mediar esses sofrimentos, sobretudo o psíquico, os profissionais elaboraram estratégias de enfrentamento que envolveram, principalmente, autocontrole e suporte social, como os grupos de terapia, o apoio familiar e a utilização de aplicativos. Concluiu-se com esse estudo, que a pandemia de COVID-19 aflorou desgastes físicos e emocionais, exigindo dos enfermeiros estratégias complexas de enfrentamento para elaboração dessas situações e manutenção da saúde física e mental.

Palavras-chave: Enfermagem Psiquiátrica; Saúde Coletiva; COVID-19.

¹ Graduanda em Enfermagem, Centro de Ciências Biológicas da Saúde, UFCC, Campina Grande, PB, email: la310722@gmail.com.

² Bacharela em Enfermagem - Universidade Estadual da Paraíba. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba. Professora Adjunta III do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Centro de Ciências Biológicas da Saúde, UFCC, Campina Grande, PB, email: priscilla.maria@professor.ufcg.edu.br.

FROM BIOLOGICAL EVENT TO BIOGRAPHIC EVENT: NARRATIVES OF NURSES WORKING IN A PSYCHIATRIC EMERGENCY DURING THE COVID-19 PANDEMIC

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has brought important biopsychosocial repercussions to nurses and health workers in general. Psychic suffering was the companion of many nurses in this movement of insecurities and uncertainties arising from the pandemic. Based on this problem, this study aimed to analyze the narratives of nurses who work in a psychiatric emergency in the city of Campina Grande-PB about the physical, emotional and work implications in their lives during the COVID-19 pandemic. It is an interpretive and comprehensive study in the light of thematic oral history. To analyze the empirical material, thematic categorical analysis was used. With regard to ethical aspects, this study was guided by CNS resolution 466/12. As a result, the meanings and sufferings that emerged at work during the pandemic were observed, marked by multiple demands, such as dealing with suffering, pain, losses and deaths, in addition to unfavorable working conditions and low pay. The physical and emotional impacts intensified the nurses' levels of anxiety and stress, increasing symptoms, especially those with preexisting mental disorders. To mediate these sufferings, especially psychological ones, professionals developed coping strategies that mainly involved self-control and social support, such as therapy groups, family support and the use of apps. It was concluded with this study that the COVID-19 pandemic brought physical and emotional wear, requiring nurses to complex coping strategies to prepare these situations and maintain physical and mental health.

Keywords: Psychiatric Nursing; Collective Health; COVID-19.