



AROMATERAPIA NO CURIMATAÚ PARAIBANO: EXTRAÇÃO DE ÓLEOS ESSENCIAIS DE ESPÉCIES VEGETAIS UTILIZADAS NA MEDICINA POPULAR E CULINÁRIA.

Jaísia Lima de Medeiros¹, Jacqueline do Carmo Barreto²

RESUMO

A aromaterapia é uma prática terapêutica alternativa que utiliza as propriedades dos óleos essenciais para restaurar o equilíbrio e a harmonia do organismo. Os óleos essenciais são produtos voláteis, odoríferos e imiscíveis, ou muito pouco miscíveis em água, presentes naturalmente em plantas aromáticas e atuam em funções biológicas importantes à sobrevivência das plantas relacionadas aos mecanismos de defesa. Nessa perspectiva, o presente estudo possui o objetivo de prospectar espécies vegetais aromáticas de utilização na medicina e culinária popular na região do Curimataú paraibano, para a extração de óleo essencial, bem como determinar o seu rendimento. Trata-se de um estudo experimental no qual foi realizada a extração do óleo essencial em duas espécies vegetais: o capim santo e o coentro. O método de extração foi a hidrodestilação com aparelho Clevenger. Para determinar o rendimento do óleo essencial foi realizado o seguinte cálculo: $\text{Rendimento} = ((\text{massa do óleo essencial obtido(g)}) / (\text{massa do material vegetal(g)})) \times 100$. Desse modo, observou-se que o rendimento da extração do óleo essencial do capim santo variou entre 0,422% a 0,608% e o rendimento do óleo essencial do coentro variou entre 0,224% a 0,604%, sendo considerado, portanto, um rendimento satisfatório para ambas as espécies vegetais. Adicionalmente, sugere-se a realização de mais estudos, para se conhecer de forma mais aprofundada o rendimento da extração dos óleos essenciais, bem como para avaliar a composição fitoquímica do óleo essencial das espécies vegetais em estudo, o capim santo e o coentro, verificando, com isso, as suas propriedades terapêuticas.

Palavras-chave: Capim-santo, Coentro, Hidrodestilação, Óleos Essenciais.

¹Aluna do curso de bacharelado em Farmácia, Centro de Educação e Saúde (CES)-Unidade Acadêmica de Saúde (UAS), UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: jaisia.lima@estudante.ufcg.edu.br

²Doutora, <Professora>, <Centro de Educação e Saúde (CES) UABQ>, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: jacqueline.carmo@professor.ufcg.edu.br

**AROMATHERAPY IN CURIMATAÚ PARAIBANO: ESSENTIAL OILS
EXTRACTION OF VEGETABLE SPECIES USED IN POPULAR MEDICINE AND
CULINARY.**

ABSTRACT

Aromatherapy is an alternative medicine practice that uses the essential oil properties to restore the equilibrium and harmony of the human organism. The essential oils are volatile, odorous and immiscible products, or even very poorly miscible in water. They are present naturally in aromatic plants and they act for important biological functions for the survival of related plants and defence mechanisms. From this perspective, the present study has the objective of prospecting aromatic plant species for use in medicine and popular culinary in the Curimataú paraibano region, to extract the essential oil, as well as to determine its income. It is an experimental study that was realized on the essential oil extraction of two plant species : West Indian lemon grass and Coriander. The extraction method was hydrodestillation with Clevenger equipment. To determine the essential oil income, the following calculus was used: $\text{Income} = \left(\frac{\text{essential oil mass obtained (g)}}{\text{plant material mass (g)}} \right) \times 100$. After that explained, it was observed that the income of West Indian lemon grass essential oil ranged from 0.422% to 0.608% and the income of Coriander varied between 0.224% to 0.604%. Those results were considered a satisfactory income for both plant species. In addition to that, further studies are suggested to find out in order to know in a more detailed way the performance of the analysis of the essential oils, as well as to evaluate the phytochemistry composition of the essential oil of the plant species under the study, West Indian Lemon grass and Coriander, thus verifying its therapeutic properties.

Keywords: *aromatherapy, lemon grass, coriander, hydrodestillation, essential oil*

