



LEVANTAMENTO DE DOENÇAS ALÉRGICAS EM ACADÊMICOS DA ÁREA DE SAÚDE EM CAJAZEIRAS, PARAÍBA.

Ítala Rafaella Filgueira Monteiro¹, Luciana Moura de Assis²

RESUMO

As alergias estão presentes em níveis de gravidade e manifestações de sintomas diversos, a reação depende de características subjetivas. Fatores genéticos, ambientais, hábitos de vida e alimentação, aleitamento materno e introdução alimentar são apontados pela literatura como determinantes para o desenvolvimento de alergias. Conhecer a causa da doença alérgica possibilita o tratamento e prevenção de alergias. Portanto, o objetivo deste estudo é verificar a frequência de doenças alérgicas e os fatores associados ao seu desenvolvimento em acadêmicos da área de saúde. Trata-se de um estudo transversal, descritivo e de abordagem quantitativa, realizado com estudantes da saúde da universidade pública do município de Cajazeiras, Paraíba. Os dados, coletados entre março e junho de 2022, através de um formulário eletrônico, seguiu todos os preceitos éticos. As causas de alergia mais frequentes foram: a poeira, cujo ácaros presentes em sua composição são alérgenos em potencial, e picadas de insetos, neste caso o veneno dos insetos possui substâncias alergênicas. Em relação ao tratamento adequado, apesar da maior parte afirmar possuir algum tipo de doença alérgica a maioria não faz nem nunca fez quaisquer tipos de tratamento. Quanto aos tipos de doenças alérgicas mais frequentes foram apontadas as respiratórias e as cutâneas. Também foram identificados outros fatores associados ao desenvolvimento de alergias: os genéticos, ambientais, estressores e alimentares. Este estudo evidenciou as doenças alérgicas mais frequentes nos acadêmicos da saúde, bem como permitiu traçar o perfil desta amostra, identificando os fatores influentes no desenvolvimento dos processos alérgicos, possibilitando assim o tratamento adequado e prevenção de alergias e possíveis agravos.

Palavras-chave: Alergia e Imunologia; estudantes de ciências da saúde; alérgenos

¹ Acadêmica em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, Centro de Formação de Professores, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: rafaellamonteiro10@hotmail.com

² Doutora, Professora Orientadora, Unidade Acadêmica de Enfermagem, Centro de Formação de Professores, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: lu_moura_2002@yahoo.com.br



SURVEY OF ALLERGIC DISEASES (AD) IN HEALTHCARE ACADEMICS IN CAJAZEIRAS, PARAÍBA.

ABSTRACT

Allergies are present in different levels of severity and manifestations of different symptoms, the reaction depends on subjective characteristics. Genetic and environmental factors, lifestyle and eating habits, breastfeeding and food introduction are pointed out in the literature as determinants for the development of allergies. Knowing the cause of allergic disease makes it possible to treat and prevent allergies. Therefore, the objective of this study is to verify the frequency of allergic diseases and the factors associated with their development in academics in the health area. This is a cross-sectional, descriptive study with a quantitative approach, carried out with health students from a public university in the city of Cajazeiras, Paraíba. The data, collected between March and June 2022, through an electronic form, followed all ethical precepts. The most frequent causes of allergy were: dust, whose mites present in its composition are potential allergens, and insect bites, in which case the venom of insects has allergenic substances. Regarding adequate treatment, despite most claiming to have some type of allergic disease, most do not and have never had any type of treatment. As for the most frequent types of allergic diseases, respiratory and skin diseases were pointed out. Other factors associated with the development of allergies were also identified: genetic, environmental, stressors and food. This study showed the most frequent allergic diseases in health academics, as well as allowing the profile of this sample to be traced, identifying the influential factors in the development of allergic processes, thus enabling the appropriate treatment and prevention of allergies and possible injuries.

Keywords: Allergy and Immunology; health science students; allergens