



## **SINTOMATOLOGIA ANSIOGÊNICA E DEPRESSIVA EM MULHERES-MÃES NO CONTEXTO DA COVID-19**

Christyane Steffane de Araújo Gomes<sup>1</sup>, Regina Lígia Wanderlei de Azevedo<sup>2</sup>

### **RESUMO**

A maternidade é permeada por diversas transformações que impactam a saúde mental das mulheres, com a necessidade do isolamento social para diminuir a propagação do vírus da covid-19, as mesmas foram ainda mais afetadas, devido a solidão, a insegurança, o medo e a sobrecarga de atividades. Portanto, o presente estudo tem como objetivo identificar a sintomatologia ansiogênica e depressiva em mulheres-mães no período da pandemia. Trata-se de uma pesquisa de cunho descritivo, exploratório e de abordagem quantitativa, realizada no período de março de 2022 a julho de 2022, cujo design possibilitou a determinação da prevalência das variáveis estudadas. A amostra foi de 84 mulheres-mães, a partir de 18 anos de idade, residentes no estado da Paraíba, Brasil. Os instrumentos de coleta de dados foram um questionário sócio-demográfico e laboral, bem como duas escalas, denominadas Escala de Ansiedade de Beck - BAI e Escala de Depressão de Beck - BDI, respondidas de modo virtual. Os dados foram analisados estatisticamente, tendo como ferramenta o SPSS. Através desse estudo foi possível identificar nível moderado de sintomas ansiosos e nível leve de sintomas depressivos.

**Palavras-chave:** saúde mental, maternidade, pandemia

---

<sup>1</sup>Aluna do Curso de Psicologia, do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: christyanestheffane@estudante.ufcg.edu.br

<sup>2</sup>Doutora em Psicologia, Professora Adjunta de Psicologia, do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: regina.ligia@professor.ufcg.edu.br

## ***SINTOMATOLOGIA ANSIOGÊNICA E DEPRESSIVA EM MULHERES-MÃES NO CONTEXTO DA COVID-19***

### **ABSTRACT**

Motherhood is permeated by several transformations that impact the mental health of women, with the need for social isolation to reduce the spread of the covid-19 virus, they were even more affected, due to loneliness, insecurity, fear and activity overload. Therefore, the present study aims to identify anxiogenic and depressive symptoms in women-mothers during the pandemic period. This is a descriptive, exploratory research with a quantitative approach, carried out from March 2022 to July 2022, whose design made it possible to determine the prevalence of the variables studied. The sample consisted of 84 women-mothers, aged 18 years or older, residing in the state of Paraíba, Brazil. The data collection instruments were a socio-demographic and labor questionnaire, as well as two scales, called Beck Anxiety Scale - BAI and Beck Depression Scale - BDI, answered in a virtual way. Data were statistically analyzed using SPSS as a tool. Through this study, it was possible to identify a moderate level of anxiety symptoms and a mild level of depressive symptoms.

**Keywords:** mental health, motherhood, pandemic

