



PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE CARDIOLOGIA DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO.

Ozeny de Sousa Moura¹, Elisangela Vilar de Assis²

RESUMO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são um importante problema de saúde pública, responsáveis por mortes prematuras e perda da qualidade de vida. Entre as DCNT estão as doenças cardiovasculares (DCV), manifestações clínicas resultantes de alterações no coração e nas artérias e que causam distúrbios graves e potencialmente fatais. São vários os fatores envolvidos no seu desenvolvimento, sendo que muitos deles são modificáveis e estão desigualmente distribuídos na população conforme gênero e grupo socioeconômico. Nesse sentido, este estudo foi proposto objetivando traçar o perfil dos pacientes atendidos no ambulatório de cardiologia de um hospital universitário do interior da Paraíba. Trata-se de uma pesquisa realizada mediante coleta de dados dos prontuários dos pacientes atendidos no Ambulatório de Cardiologia do Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUJB) da cidade de Cajazeiras, Paraíba, entre janeiro de 2019 a dezembro de 2021. Foram atendidos nesse período, 1191 pacientes, principalmente do município de Cajazeiras, com idade média de 50,04±16,66 anos, sendo a maioria do sexo feminino, autodeclarada parda, casada e com ensino fundamental incompleto; 20,8% afirmaram hábitos passados ou atuais de tabagismo e 25,1% relacionados ao etilismo, já 47,8% relataram sedentarismo. Os diagnósticos mais prevalentes foram os não cardiológicos, enquanto a principal condição cardiológica foi a Hipertensão Arterial Sistêmica. O HUJB tem absorvido importantes demandas em atendimento especializado na região, embora apresente ainda limitações no perfil assistencial. Foram observadas semelhanças quanto aos fatores de risco descritos na literatura e expressiva participação de questões da saúde mental nos pacientes da amostra.

Palavras-chave: Cardiopatias, Comportamento saudável, Correlatos de saúde, Doenças crônicas, Epidemiologia.

¹Aluna do Curso de Medicina, Centro de Formação de Professores, UFPG, Campina Grande, PB, e-mail: ozenysousa@estudante.ufcg.edu.br

²Doutora, professora adjunta do Curso de Medicina, Centro de Formação de Professores, UFPG, Campina Grande, PB, e-mail: ely.vilar@hotmail.com



PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE CARDIOLOGIA DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO.

ABSTRACT

Chronic non-communicable diseases (NCDs) are an important public health problem, responsible for premature deaths and loss of quality of life. Among NCDs are cardiovascular diseases (CVD), clinical manifestations resulting from changes in the heart and arteries and causing serious and potentially fatal disorders. There are several factors involved in its development, and many of them are modifiable and unevenly distributed in the population according to gender and socioeconomic group. In this sense, this study was proposed in order to trace the profile of patients seen in the cardiology outpatient clinic of a university hospital in the interior of Paraíba. This is a survey conducted by collecting data from the medical records of patients treated at the Cardiology Outpatient Clinic of the Júlio Bandeira University Hospital (HUJB) in the city of Cajazeiras, Paraíba, between January 2019 and December 2021. During this period, 1191 patients, mainly from the municipality of Cajazeiras, with a mean age of 50.04 ± 16.66 years, most of them female, self-declared brown, married and with incomplete elementary school; 20.8% stated past or current smoking habits and 25.1% related to alcoholism, while 47.8% reported sedentary lifestyle. The most prevalent diagnoses were non-cardiological, while the main cardiological condition was Systemic Arterial Hypertension. The HUJB has absorbed important demands in specialized care in the region, although it still has limitations in the care profile. Similarities were observed regarding the risk factors described in the literature and expressive participation of mental health issues in the patients in the sample.

Keywords: Heart disease, Healthy behavior, Health correlates, Chronic diseases, Epidemiology.