



AValiação DO CONHECIMENTO DE CIRURGIÕES-DENTISTAS BRASILEIROS SOBRE A EFICÁCIA E INDICAÇÃO DE CREMES DENTAIS

Myllena Silva Queiroz¹, Luciana Ellen Dantas Costa ²

RESUMO

O creme dental é um produto convencional de uso diário que auxilia não apenas na limpeza dos dentes mas também atua na prevenção e intervenção de algumas doenças bucais. O objetivo do presente estudo foi avaliar os conhecimentos dos cirurgiões-dentistas brasileiros acerca da eficácia e indicação dos cremes dentais, bem como a conduta sobre a prescrição. O estudo observacional, transversal, descritivo foi realizado em uma amostra de 165 profissionais brasileiros, recrutados através de email e redes sociais, que responderam a um questionário on-line, pré-testado e auto-aplicável contendo informações sobre o perfil demográfico e profissional, conhecimentos sobre a temática e prescrição. As perguntas foram embasadas nos principais agravos que acometem a cavidade oral: cárie, doença periodontal, erosão, sensibilidade e manchamento extrínseco. Os dados foram registrados no software SPSS® v. 21.0 e analisados por meio de estatística descritiva. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética (Parecer nº 5.000.495). Embora a prescrição de creme dental seja relatada pela maioria dos entrevistados (77,0%), observou-se um número significativo de profissionais que não souberam responder sobre a prescrição de creme dental visando ação antierosiva (52,8%), antitártaro (58,2%), dessensibilizante (37,6%) e para alterações a nível de mucosa (58,2%). Estes achados sugerem um conhecimento limitado dos cirurgiões-dentistas acerca da eficácia e indicação clínica dos cremes dentais. Essa restrição do conhecimento pode levar a prescrições incorretas ao paciente, acarretando a não resolatividade da indicação. Diante, é necessário que haja uma educação continuada com base em evidências científicas para que os profissionais realizem uma boa prática clínica acerca dessa temática.

Palavras-chave: Cremes dentais. Higiene bucal. Odontólogos.

¹Aluna do curso de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências biológicas, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: myllena.silva@estudante.ufcg.edu.br

² Doutora, professora associada do curso de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: luciana.ellen@professor.ufcg.edu.br



ASSESSMENT OF THE KNOWLEDGE OF BRAZILIAN DENTAL SURGEONS ABOUT THE EFFECTIVENESS AND INDICATION OF TOOTHPASTES

ABSTRACT

Toothpaste is a conventional product for daily use that helps not only in cleaning teeth but also in the prevention and intervention of some oral diseases. The objective of the present study was to evaluate the knowledge of Brazilian dentists about the efficacy and indication of toothpastes, as well as the conduct regarding the prescription. The observational, cross-sectional, descriptive study was carried out on a sample of 165 Brazilian professionals, recruited through email and social networks, who responded to an online, pre-tested and self-administered questionnaire containing information about the demographic and professional profile, knowledge about the subject and prescription. The questions were based on the main diseases that affect the oral cavity: caries, periodontal disease, erosion, sensitivity and extrinsic staining. Data were recorded in SPSS® v. 21.0 and analyzed using descriptive statistics. The research was approved by the Ethics Committee (Opinion No. 5,000,495). Although the prescription of toothpaste is reported by the majority of respondents (77.0%), there was a significant number of professionals who could not answer about the prescription of toothpaste aiming at anti-erosion (52.8%), anti-tartar (58.2%), desensitizing (37.6%) and for mucosal changes (58.2%). These findings suggest a limited knowledge of dentists about the efficacy and clinical indication of toothpastes. This restriction of knowledge can lead to incorrect prescriptions for the patient, resulting in the non-resolvability of the indication. Therefore, there is a need for continuing education based on scientific evidence so that professionals carry out good clinical practice on this topic.

Keywords: Toothpastes. Oral Higiene. Dentist.