



***A PERMANÊNCIA DE MULHERES EM RELACIONAMENTOS ABUSIVOS À LUZ
DA TERAPIA DOS ESQUEMAS***

Samira Cavalcante Monteiro¹

Prof. Dra. Regina Lígia Wanderlei de Azevedo²

RESUMO

De forma recorrente, muitas mulheres vivenciam os mais variados tipos violências dentro de relacionamentos conjugais decorrentes de um sistema patriarcal, onde o machismo se sobrepõe, naturalizando comportamentos incoerentes, desrespeitosos e agressivos, colocando em risco a integridade física e mental de muitas mulheres, todavia, outras ocorrências de violência, como patrimonial, sexual e, principalmente, psicológicas são subjugadas, decorrente da falta de informação e comunicação, se torna difícil sair da relação com o abusador. O presente estudo busca compreender as motivações que levam as mulheres a permanecerem em relacionamentos abusivos. Os critérios de participação da pesquisa se deu por ser mulher, possuir 18 anos ou mais, está em um relacionamento há pelo menos um ano, as participantes responderam um questionário sociodemográfico e em seguida o Questionário de Esquemas de Jeffrey Young, aplicado em ambiente virtual via Google Forms, em seguida sucedeu-se a realização de uma entrevista de caráter semi estruturado por meio do Google Meet. A partir disso, os resultados obtidos evidenciaram que a manutenção dos Esquemas podem contribuir, hipoteticamente, para uma perpetuação dos casos de violência doméstica, além de ser percebido que há também motivações socioculturais para a manutenção de tal cenário.

Palavras-chave: Esquemas Iniciais Desadaptativos, relacionamento abusivo, terapia dos esquemas.

¹ Aluna de Psicologia, Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, email: samira.cavalcante@estudante.ufcg.edu.br;

² Doutora em Psicologia Social, Professora, Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, email: regina.ligia@professor.ufcg.edu.br.

THE PERMANENCE OF WOMAN IN ABUSIVE RELATIONSHIPS IN THE LIGHT OF SCHEMA THERAPY

ABSTRACT

On a recurring basis, many women experience the most varied types of violence within marital relationships resulting from a patriarchal system, where machismo is superimposed, naturalizing incoherent, disrespectful and aggressive behaviors, putting at risk the physical integrity and mental of many women, however, other occurrences of violence, such as patrimonial, sexual and, mainly, psychological are subjugated, due to the lack of information and communication, it becomes difficult to leave the relationship with the abuser. The present study seeks to understand the motivations that lead women to remain in abusive relationships. The research participation criteria were given by being a woman, being 18 years old or older, being in a relationship for at least one year, the participants answered a sociodemographic questionnaire and then the Jeffrey Young Schema Questionnaire, applied in a virtual environment through the Google Forms. From this, the results obtained showed that the maintenance of the Schemes can contribute, hypothetically, to a perpetuation of cases of domestic violence, in addition to being perceived that there are also sociocultural motivations for the maintenance of such a scenario.

Keywords: Initial Maladaptive Schemas, abusive relationship, schema therapy.