



## **RELACIONAMENTOS ABUSIVOS À LUZ DA TERAPIA DOS ESQUEMAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.**

Raphaella Stephannie Rosa Magalhães<sup>1</sup>, Regina Lígia Wanderlei de Azevedo<sup>2</sup>

### **RESUMO**

A violência contra a mulher é tido como qualquer ato violento que tem sua justificativa no gênero e tenha possibilidade de provocar, danos físicos, sexuais e/ ou psicológicos, incluindo a ameaça, a coerção ou privação de liberdade em ambiente privado ou público. Posto isto, esse estudo tem como objetivo investigar como a Terapia dos Esquemas pode contribuir para elucidar os aspectos que envolvem a permanência de mulheres em relacionamentos abusivos à luz do reconhecimento dos EID's mais recorrentes neste grupo. Trata-se de um estudo de espécie documental de natureza descritiva, exploratória e qualitativa. No método de investigação foi utilizada a revisão integrativa da literatura e como principal ferramenta foi empregada as indicações dos Principais Itens para Relatar Revisões Sistemáticas e Meta-análises (PRISMA). A amostra da pesquisa foi composta por toda a literatura relacionada ao tema, indexada nos bancos de dados – SciELO, Scopus, MEDLINE/PubMed e American Psychological Association (APA). Para a seleção dos artigos foram utilizados os termos de pesquisa (TS) “Pandemic and covid and violence or abuse and relationship”. A partir dos critérios definidos, foram obtidos 47 publicações em português e inglês, contudo apenas 22 artigos foram incluídos no estudo de revisão sistemática, sendo 7 estudos qualitativos e 15 de cunho quantitativo-qualitativo. Destaca-se nesses estudos a temática da violência doméstica e da violência cibernética que apresentaram relação com as EID's de subjugação, privação emocional, negatividade, isolamento social/alienação e abandono, bem como o agravamento dessas situações em decorrência do contexto pandêmico da covid-19.

**Palavras-chave:** Violência, Relacionamento abusivo, Terapia dos Esquemas.

---

<sup>1</sup>Aluna do curso de Psicologia, Unidade acadêmica de Psicologia- UAPSI, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: raphaella98@gmail.com

<sup>2</sup>Doutora, Professora, Unidade acadêmica de Psicologia - UAPSI, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: regina.ligia@professor.ufcg.edu.br

## ***ABUSIVE RELATIONSHIPS IN THE LIGHT OF SCHEMA THERAPY: A SYSTEMATIC REVIEW.***

### **ABSTRACT**

Violence against women is considered to be any violent act that has its justification in gender and has the possibility of causing physical, sexual and/or psychological harm, including the threat, coercion or deprivation of liberty in a private or public environment. That said, this study aims to investigate how Schema Therapy can contribute to elucidate the aspects that involve the permanence of women in abusive relationships in the light of the recognition of the most recurrent EID's in this group. This is a documentary study of a descriptive, exploratory and qualitative nature. In the investigation method, the integrative literature review was used and as the main tool the indications of the Main Items for Reporting Systematic Reviews and Meta-analyses (PRISMA) were used. The research sample consisted of all the literature related to the topic, indexed in the databases – SciELO, Scopus, MEDLINE/PubMed and the American Psychological Association (APA). For the selection of articles, the search terms (TS) “Pandemic and covid and violence or abuse and relationship” were used. Based on the defined criteria, 47 publications were obtained in Portuguese and English, however only 22 articles were included in the systematic review study, being 7 qualitative studies and 15 of a quantitative-qualitative nature. These studies highlight the theme of domestic violence and cyber violence, which were related to the EID's of subjugation, emotional deprivation, negativity, social isolation/alienation and abandonment, as well as the aggravation of these situations as a result of the pandemic context of covid-19.

**Keywords:** Violence, Abusive relationship, Schema Therapy.

