



PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES COM DOENÇA DA TIREOIDE ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO

Thales Espínola Lopes de Mendonça ¹, Maria Rosineide dos Santos Torres²

RESUMO

Introdução: as tireoidopatias são comuns em nosso meio. No Brasil sua prevalência é elevada variando de 6 a 20%, dependendo da área e população estudadas. Nódulos tireoidianos são outro problema prevalente e de grande importância clínica, pois é necessário que, se encontrados, seja excluída a possibilidade de câncer de tireoide, uma patologia comumente de bom prognóstico e, com abordagem precoce, grandes chances de cura. **Método:** este estudo objetiva descrever o perfil epidemiológico dos pacientes atendidos no ambulatório especializado em doenças da tireoide do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC), da UFCG, na Paraíba, determinando a prevalência de doenças benignas e malignas correlacionando com idade, sexo, hábitos de vida e procedência. Trata-se de estudo individuado e retrospectivo com análise documental de prontuários de pacientes de ambos os sexos e maiores de 18 anos. Os dados foram coletados por meio da análise 136 de prontuários, que após a aplicação dos critérios fechados de inclusão e exclusão, foram selecionados 68 prontuários, que tiveram as informações coletadas e pré-codificados para entrada no programa estatístico SPSS. A análise foi feita pelo pesquisador e colaboradores. Para análise estatística, foram utilizadas medidas de tendência central e dispersão para variáveis numéricas e obtidas tabelas de determinação de frequência para variáveis categóricas. O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do HUAC e, após aprovado, foi executado de acordo com a resolução 466/2012. **Resultados:** os resultados sugerem que a maior parte dos pacientes acometidos por tireoidopatias são mulheres, com idade entre 30 e 59 anos, procedentes de Campina Grande/PB, com índice de massa corporal (IMC) maior que 25. Além disso, a doença mais prevalente foi o hipotireoidismo e a causa foi tireoidectomia por, em sua maioria, doenças malignas. Os pacientes tinham, concomitantemente outras comorbidades, como hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes mellitus (DM), osteoporose e osteopenia. **Conclusão:** os resultados encontrados são concordantes com a maioria da literatura disponível, entretanto, devido à dificuldade enfrentada pela falta de informações nos registros de alguns dos prontuários, as conclusões não necessariamente representam a realidade de outros serviços e a generalização e aplicabilidade dos resultados obtidos podem ser limitadas.

Palavras-chave: Glândula tireoide; doença; epidemiologia..

¹Aluno do curso de medicina, Unidade Acadêmica de Medicina (UAMED), UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: thales.espinola@estudante.ufcg.edu.br

²Professora Doutora do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Medicina (UAMED), UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: rosetorres.maria@gmail.com.



EPIDEMIOLOGICAL PROFILE OF PATIENTS WITH THYROID DISEASE SEEN IN A SPECIALIZED OUTPATIENT

Introduction: thyroid diseases are common in our country. In Brazil its high population varies is 20%, area and population. Thyroid nodules prevalent problem of great clinical importance, as it is another cancer that, if found, is the possibility of exclusion of large thyroid, a common pathology of prognosis and, commonly early treatment, chances of cure. **Method:** this objective study describes the epidemiological profile of patients treated at the outpatient clinic of specialists in thyroid diseases at the Alcides Carneiro University Hospital (HUAC), at the Federal University of Campina Grande (UFC), determining a prevalence of benign and malignant diseases correlating with age, sex, life habits and origin. This is an individualized and retrospective study with documental analysis of medical records of patients of both sexes and over 18 years of age. The application data were identified through 16 pronunciation identification, which were selected from inclusion and exclusion, which were selected 68 pronunciations, which had as information for collected and pre-status SPSS entries. The analysis was performed by the researcher and collaborators. For statistical analysis, measures of central tendency and dispersion for variable figures and measures for variable variables were used. The project was approved by the Research Ethics Committee of HUAC and, after approval, was prepared in accordance with resolution 1466/202. **Results:** the results suggest that most patients with thyroid diseases are women, aged between 30 and 59 years, coming from Campina Grande/PB, with a body mass index (BMI) greater than 25. In addition, the most common disease is prevalent was hypothyroidism and the cause of thyroidectomy due to, in most cases, malignant diseases. The patients had, concomitantly, other diseases, systemic arterial hypertension (SAH), diabetes mellitus (DM), osteoporosis and osteopenia. **Conclusion:** the results found with most of the difficulties encountered, but due to the lack of data the availability of available data records, as some services are not found to most of the literature, but due to the lack of data the availability of available results limited.

Keywords: Graves' Disease; Hyperthyroidism; Doppler Ultrasound.