



EFEITO DO EXTRATO DE *Punica granatum Linn* (ROMÃ) NO CONTROLE DO BIOFILME E DA INFLAMAÇÃO GENGIVAL APÓS CIRURGIA PERIODONTAL: UM ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO

Joane Lílian de Oliveira Alves¹, João Nilton Lopes de Sousa²

RESUMO

A *Punica granatum Linn* (Romã), popular pela sua potente ação antibacteriana, antiviral, antioxidante e anti-inflamatória, vem despertando interesse sobre seus efeitos nos tecidos periodontais. O objetivo desta pesquisa é avaliar o efeito do extrato aquoso de romã no reparo tecidual e no controle do biofilme supragengival, no pós-operatório de cirurgia periodontal de gengivectomia com osteotomia suficientemente invasiva para correção estética do sorriso. Trata-se de um estudo clínico realizado em 20 pacientes com indicação de correção da estética rosa do sorriso, divididos em dois grupos de acordo com o produto usado como bochecho no pós-operatório. No grupo teste, utilizou-se o extrato aquoso de romã e no grupo controle, o padrão-ouro para este objetivo, o Digluconato de Clorexidina a 0,12%. Nos dois grupos, os pacientes bochecharam 15 mL de cada solução por 1 minuto, duas vezes ao dia, durante 15 dias. Parâmetros clínicos periodontais como, Índice de placa (IP), Índice de sangramento gengival (ISG) e Profundidade de sondagem (PS) foram coletados antes da cirurgia e no pós-operatório de 7, 15 e 21 dias. O extrato de romã reduziu a quantidade de faces dentárias com biofilme corado; reduziu o sangramento gengival na área operada e manteve a profundidade de sondagem em níveis compatíveis com a saúde periodontal e inferior ao grupo controle. O extrato aquoso de romã revelou resultados animadores como coadjuvante ao controle mecânico do biofilme supragengival em feridas cirúrgicas de gengivectomia. Entretanto, mais estudos clínicos devem ser realizados principalmente com um número maior de amostras.

Palavras-chave: Gengivectomia, Periodontia, Fitoterapia.

¹ Aluna do curso de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: joanne.liloan@gmail.com

² Professor Doutor em Periodontia do curso de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: jnlopesodonto@gmail.com



EFFECT OF *Punica granatum* Linn (POMEGRANATE) EXTRACT ON BIOFILM OF BIOFILM AND GINGIVAL INFLAMMATION AFTER PERIODONTAL SURGERY: A CONTROLLED CONTROLLED CLINICAL TRIAL

ABSTRACT

Punica granatum Linn (Pomegranate), popular for its potent antibacterial, antiviral, antioxidant and anti-inflammatory action, has been arousing interest about its effects on periodontal tissues. The aim of this research is to evaluate the effect of pomegranate aqueous extract on tissue repair and supragingival biofilm control in the postoperative periodontal surgery of gingivectomy with sufficiently invasive osteotomy for the aesthetic correction of the smile. This is a clinical study conducted on 20 patients with indications of pink smile aesthetic correction, divided into two groups according to the product used as a mouth rinse in the postoperative period. The test group used pomegranate aqueous extract, and the control group used the gold standard, 0.12% chlorhexidine digluconate. In both groups, patients rinsed 15 ml of each solution for 1 minute, twice a day, for 15 days. Periodontal clinical parameters such as plaque index (PI), gingival bleeding index (GSS), and probing depth (PS) were collected before surgery and at 7, 15, and 21 days postoperatively. The pomegranate extract reduced the amount of dental faces with stained biofilm; reduced the gingival bleeding in the operated area and maintained the probing depth at levels compatible with periodontal health and lower than the control group. The aqueous pomegranate extract showed encouraging results as an adjunct to mechanical control of supragingival biofilm in gingivectomy surgical wounds. However, further clinical studies should be conducted especially with a larger number of samples.

Keywords: Gingivectomy, Periodontics, Phytotherapy.