



DESENVOLVIMENTO DE PROTÓTIPO DE APLICATIVO MÓVEL PARA ORIENTAR PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SOBRE OS RISCOS DE DOENÇA RENAL CRÔNICA

RESUMO

Objetivo: desenvolver um protótipo de aplicativo móvel para orientar pessoas com hipertensão arterial sistêmica sobre os riscos de doença renal crônica. **Método:** estudo de desenvolvimento tecnológico, abordagem quantitativa, desenvolvido de acordo com método *Design Instrucional Contextualizado*, contemplando as fases de análise e design. Pesquisa desenvolvida em uma Unidade Básica de Saúde. A coleta de dados realizou-se a partir de uma entrevista com a aplicação do *Screening for Occult Disease*, e análise dos exames laboratoriais de urina e creatinina. A construção do conteúdo se deu a partir da *fase de análise* e de um levantamento na literatura junto às bases de dados, e a construção da *interface* do protótipo na plataforma Figma®. **Resultado:** Participaram da primeira fase (Análise) da pesquisa 46 pessoas com hipertensão arterial, com média de idade de 61,4 anos, sexo feminino (76,08%), ensino fundamental incompleto (36,95%), com média da renda familiar de 1,2 salários mínimos e com lacunas no conhecimento sobre doença renal crônica e hipertensão arterial. O *Design* inicial do protótipo foi composto de 35 telas, dividido em 18 categorias, contemplando conteúdos específicos de cada doença de acordo com a necessidade da população estudada, como conceitos básicos, fatores de risco e formas de prevenção. **Conclusão:** o protótipo do aplicativo denominado "DRC para Hipertensos" para orientar pessoas com hipertensão arterial sobre os riscos de doença renal crônica foi desenvolvido em sua versão preliminar (*interface*) a partir das necessidades de conhecimento da população estudada, o qual será validado em relação ao seu conteúdo e aparência em estudo posterior.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica, Hipertensão Arterial Sistêmica e Desenvolvimento tecnológico.