

REDES SOLIDÁRIAS DE CUIDADO EM GRUPOS VIRTUAIS DE AJUDA MÚTUA NA PANDEMIA DA COVID-19

Francililian Araujo Vieira¹, Maria Valquíria Nogueira do Nascimento ²

RESUMO

A pandemia da COVID-19 é um dos maiores desafios do século XXI, com repercussão em diferentes dimensões sociais e que tem provocado um impacto psicossocial sobre a vida da população, em especial nas demandas de saúde mental. Revelando-se por meio de vários sentimentos, como: o medo de adoecer, o luto, a impossibilidade de acesso a serviços de saúde mental, violência doméstica, LGBTfobia, racismo estrutural, desemprego, isolamento social, dentre outros. Por conseguinte, todos estes elementos são provocadores de muito estresse, ansiedade, insônia, tristeza e ausência de perspectivas. Dessa forma, o presente trabalho objetiva analisar o processo de construção de redes solidárias de cuidado no grupo virtual de ajuda mútua, “Grupo de Prosa: REDEScobrimdo cuidados”, frente aos problemas e desafios da saúde mental no contexto da Covid-19, na perspectiva de compreender as potencialidades e fragilidades da produção de cuidado na modalidade online. Trata-se de um estudo qualitativo, composto por 30 pessoas, a partir de 18 anos, originários de grupos como: comunidades, LGBTQIA+, mulheres em situação de violência, idosos e estudantes universitários. A pesquisa constitui-se a partir de três etapas: 1) inserção de pesquisadores (a) nos encontros virtuais do grupo Prosa - REDEScobrimdo Cuidados; 2) observação-participante e 3) aplicação de um questionário socioeconômico com uma entrevista semi-estruturada. Os resultados indicaram que os grupos de ajuda mútua, no formato online, possibilitam as pessoas escutarem a si e aos outros, a (re)construção dos significados acerca do sofrimento psíquico decorrentes da pandemia e apontam outras estratégias de cuidado enquanto superam a situação atual.

Palavras-chaves: Saúde mental; grupo virtual; COVID-19.

¹Aluno do curso de Psicologia, Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, alilian961@gmail.com

²Doutora em Psicologia, Docente do Curso de Psicologia na Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: valquiriarn@yahoo.com.br

