



CONHECENDO A ATENÇÃO À SAÚDE OFERECIDA A PESSOA IDOSA NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA EM CAMPINA GRANDE-PB.

Rachel Hellen Monteiro da Costa¹, Rosângela Vidal de Negreiros²

RESUMO

O Brasil envelhece a cada ano progressivamente, cerca de 650 mil novos idosos são acrescentados à população. O presente trabalho tem como objetivos conhecer o perfil de idosos cadastrados em uma Estratégia Saúde da Família, descrever a consulta de enfermagem ao idoso realizada na Estratégia Saúde da Família e identificar dificuldades vivenciadas pelos enfermeiros na atenção à saúde do idoso. Estudo do tipo descritivo, exploratório, com abordagem quantiquantitativa que buscou compreender o perfil dos idosos e a atenção à saúde do idoso, realizado por enfermeiras que atuam na ESF. A partir dos resultados, alguns dados são preocupantes, pois podem promover as complicações que comprometem o envelhecimento saudável e incapacita o idoso, são eles: hipertensão arterial (83,76%), seguido por tabagista atual ou prévio (80,43%), sedentarismo (73,5%), antecedentes familiares cardiovasculares (65,11%), diabetes (53,84%) doença mental (46,15%), sobrepeso (11,96%), infarto agudo do miocárdio (11,4%) e por último acidente vascular encefálico (10%). A consulta de enfermagem, em seu contexto geral, mostrou-se voltada para atender as diversas características do cuidado na saúde do idoso, esse estudo traz ao longo de sua abordagem o conceito de oferecer um cuidado de acordo com o surgimento das necessidades de cada idoso apesar dos desafios enfrentados, através de uma consulta qualificada proporcionando o bem-estar nos níveis biopsicossociais.

Palavras-chave: Estratégia de saúde da família, Fatores de risco, Pessoas idosas.

¹ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande - UFCG

² Professora Mestre, Doutoranda do Curso de Psicologia Clínica da Universidade de São Paulo - USP



***KNOWING THE HEALTH CARE OFFERED TO ELDERLY PEOPLE IN THE
FAMILY HEALTH STRATEGY IN CAMPINA GRANDE-PB.***

ABSTRACT

Brazil population ages progressively each year, around 650.000 new elderly are added to the population. The present work has as objectives to know the profile of elderly people registered in a Family Health Strategy (FHS), to describe the nursing consultation to the elderly carried out in a FHS, and to identify difficulties experienced by the nurses focusing on elderly's health. This is a descriptive-type and exploratory study, with a quanti/qualitative approach that aims to understand the profile of the elderly and the attention to the elderly's health, carried out by nurses that act in a ESF. From the results, some data are worrying, because they can lead to complications that compromise the healthy aging and incapacitates the elderly, such as: hypertension (83.76%), followed by smoking history (80.43%), sedentarism (73.5%), cardiovascular family history (65.11%), diabetes (53.84%), mental illness (46.15%), overweight (11.96%), acute myocardial infarction (11.4%) and stroke (10%). The nursing consultation in its general context has been shown as an approach focusing on elderly's health care, this study brings throughout the concept of offering care according to the emergence of the needs of each elderly despite the challenges faced, through a qualified consultation providing well-being at biopsychosocial levels.

Keywords: Family health strategy, Risk factors, Elderly people.