



PREVENÇÃO DE INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS EM PACIENTES COM MULTIMORBIDADE

Larissa Martini Vicente¹, Januse Nogueira de Carvalho²

RESUMO

As interações medicamentosas são uma das principais causas de reações adversas a medicamentos. O envelhecimento da população associado ao desenvolvimento de doenças crônicas são fatores que favorecem o uso de medicamentos. *Objetivos:* identificar ações para prevenir interações medicamentosas, a ocorrência destas e seus fatores associados em usuários do Sistema Único de saúde do município de Campina Grande, especialmente aqueles portadores de multimorbidade. *Métodos:* Estudo transversal e observacional. Foram estimadas as prevalências de interações medicamentosas e fatores associados utilizando-se análises descritivas, bivariadas, correlações e regressão logística. *Resultados:* Um total de 131 pacientes foram entrevistados, com idade de 18 a 88 anos. 70,23% da amostra apresentava multimorbidade e 48,1% fazia uso de polifarmácia. Apenas em 55,0% dos pacientes entrevistados foram indagados na consulta sobre as medicações em uso e 15,3% sobre alergias medicamentosas. 55,7% dos indivíduos apresentaram algum tipo de interação medicamentosa. Indivíduos com multimorbidade tem 3,29 (IC 1,29-8,38) chances de ter interações medicamentosas em relação aos que não tem multimorbidade. Aqueles que fazem uso de polifarmácia tem 11,1 chances (IC 4,62-26,62) de ter interações medicamentosas em relação aos que não fazem uso de polifarmácia. *Conclusão:* A presença multimorbidade associada ao uso de polifarmácia aumentam as chances de interações medicamentosas. Questões essenciais na anamnese acerca de uso de medicação contínua e alergias que poderiam prevenir interações tem sido pouco utilizadas. Considerando a elevada prevalência de pacientes com multimorbidade e que fazem uso de polifarmácia, é essencial que o tratamento seja cuidadosamente monitorado pelas equipes de saúde envolvidas, buscando-se evitar potenciais interações medicamentosas.

Palavras-chaves: Multimorbidade, Polifarmácia, Interações medicamentosas

¹ Graduanda em Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: larissa_martini@outlook.com

² Doutora em Saúde Coletiva pela UFRN, reitoria, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: janusenogueira@hotmail.com



PREVENTION OF DRUG INTERACTIONS IN PATIENTS WITH MULTIMORBIDITY

ABSTRACT

Drug interactions are a major cause of adverse drug reactions. The aging of the population associated with the development of chronic diseases are factors that favor the use of medications. Objectives: to identify actions to prevent drug interactions, the occurrence of these and their associated factors in users of the Public Health System in the city of Campina Grande, especially those with multimorbidity. Methods: Cross-sectional and observational study. The prevalence of drug interactions and associated factors were estimated using descriptive, bivariate analyzes, correlations and logistic regression. Results: A total of 131 patients were interviewed, aged 18 to 88 years. 70.23% of the sample had multimorbidity and 48.1% used polypharmacy. Only 55.0% of the interviewed patients were asked about their medications and 15.3% about drug allergies. 55.7% of the individuals presented some type of drug interaction. Individuals with multimorbidity have 3.29 (CI 1.29-8.38) chances of having drug interactions compared to those without multimorbidity. Those who use polypharmacy have 11.1 chances (CI 4.62-26.62) of having drug interactions compared to those who do not use polypharmacy. Conclusion: The presence of multimorbidity associated with the use of polypharmacy increases the chances of drug interactions. Essential questions in anamnesis about the use of continuous medication and allergies that could prevent interactions have been underused. Considering the high prevalence of patients with multimorbidity and who use polypharmacy, it is essential that the treatment is carefully monitored by the health teams involved, seeking to avoid potential drug interactions.

Key words: Multimorbidity, Polypharmacy, Drug interactions.