



INFLUÊNCIA DO ESTRESSE, ANSIEDADE E ESTILO DE VIDA EM PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM GASTRITE.

Alana Emile Pinto Carvalho¹, Carmem Dolores de Sá Catão²

RESUMO

Este trabalho tem o propósito realizar uma revisão integrativa, com abordagem qualitativa, dos estudos publicados entre o período de 2009 a 2020, sobre a influência do estresse, ansiedade e estilo de vida em relação à gastrite crônica, ocorridas em pacientes com mucosa estomacal inflamada em virtude do *helicobacter pylori*. No período de setembro de 2019 a agosto de 2020 foram obtidas 606 referências a partir da busca de publicações indexadas nas bases de dados virtuais, a saber: Scielo – Scientific Electronic Library Online, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), LILACS e MEDLINE. Foram utilizados os seguintes descritores no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde) e MeSH (Medical Subject Headings), a saber: Gastrite (Gastritis), Estresse (Stress), Ansiedade (Anxiety), Estilo de vida (Lifestyle) e Medicina Psicossomática (Psychosomatic Medicine), além do operador booleano AND, combinados e modificados conforme as especificidades de cada base de dados, garantindo uma busca ampla. Após a pré-seleção, apenas 25 artigos atenderam aos critérios de inclusão e responderam à pergunta norteadora desta pesquisa. Quanto às características metodológicas 14 artigos foram descritos como de abordagem quantitativa, 10 abordagem qualitativa, 1 como estudo transversal-observacional. Os resultados indicaram que além do *H. pylori*, fatores como: utilização de medicamentos, tabaco, álcool hábitos alimentares inadequados, ansiedade, estresse e doenças associadas que pudessem aumentar a secreção ácida; estariam relacionados com o início das manifestações clínicas da gastrite. Nos estudos selecionados não se observou dados indicativos em relação ao nível de esclarecimento dos pacientes analisados sobre as especificidades de seu problema gástrico.

Palavras-chave: Gastrite, Hábitos alimentares, Medicina psicossomática.

¹Aluno do Curso de Medicina, Departamento de Unidade Acadêmica de Medicina_CCBS, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail:alanaemile@hotmail.com

²Doutora, Professora Associada, Unidade Acadêmica de Medicina_CCBS, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: cataocarmem@gmail.com



INFLUENCE OF STRESS, ANXIETY AND LIFESTYLE IN PATIENTS DIAGNOSED WITH GASTRITIS.

ABSTRACT

This work aims to carry out an integrative review, with a qualitative approach, of the studies published between 2009 and 2020, on the influence of stress, anxiety and lifestyle in relation to chronic gastritis, which occurred in patients with inflamed stomach mucosa in virtue of helicobacter pylori. In the period from September 2019 to August 2020, 606 references were obtained from the search for publications indexed in the virtual databases, namely: Scielo - Scientific Eletronic Library Online, Virtual Health Library (VHL), LILACS and MEDLINE. The following descriptors were used in DeCS (Health Sciences Descriptors) and MeSH (Medical Subject Headings), namely: Gastritis (Gastritis), Stress (Stress), Anxiety (Anxiety), Lifestyle (Lifestyle) and Psychosomatic Medicine (Psychosomatic Medicine), in addition to the Boolean AND operator, combined and modified according to the specificities of each database, ensuring a broad search. After pre-selection, only 25 articles met the inclusion criteria and answered the guiding question for this research. As for the methodological characteristics, 14 articles were described as having a quantitative approach, 10 as a qualitative approach, 1 as a cross-observational study. The results indicated that, in addition to H. pylori, factors such as: use of medication, tobacco, alcohol, inappropriate eating habits, anxiety, stress and associated diseases that could increase acid secretion; would be related to the onset of clinical manifestations of gastritis. In the selected studies, no indicative data were observed in relation to the level of clarification of the patients analyzed about the specificities of their gastric problem.

Keywords: Gastritis, Eating habits, Psychosomatic medicine.