



## **AVALIAÇÃO DE ANSIEDADE EM ACADÊMICOS EM FASE DE ELABORAÇÃO E DEFESA DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

**Byanca Andrade Martins<sup>1</sup>, Maria Angélica Sátyro Gomes Alves<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

A ansiedade é um estado emocional com elementos psicológicos e fisiológicos que fazem parte da experiência humana, mas quando é desproporcional à situação que a desencadeia passa a ser considerada patológica e representa um sentimento desagradável de medo e apreensão, como uma antecipação do perigo, do estranho, do desconhecido. O objetivo desse estudo foi investigar o estado de ansiedade dos acadêmicos do Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR) da UFCG na fase que antecede a apresentação do trabalho de conclusão de curso. Os cursos que participaram da pesquisa foram Odontologia e Ciências biológicas. A pesquisa foi realizada a partir do questionário validado BAI, que é um importante instrumento psicométrico para detecção de ansiedade. Cada participante preencheu ainda um questionário com dados relativos à sua condição socioeconômica. Após as análises, constatou-se que os acadêmicos em fase de conclusão de curso apresentaram nível de ansiedade considerado grave (29,29) e que os estudantes de Ciências Biológicas tiveram um nível de ansiedade significativamente maior (44,00), considerado grave, que os alunos do curso de Odontologia (25,76), que tiveram valores representando ansiedade moderada beirando a grave. Não foi observada diferença entre os gêneros em relação ao perfil ansioso.

**Palavras-chave:** Ansiedade, Escala de Transtorno de Ansiedade Generalizada, Universidade.

---

<sup>1</sup>Graduanda em Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: byanca.guilherme@gmail.com

<sup>2</sup>Farmacêutica-UFPB, Doutora, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: angelicasatyro@hotmail.com

## EVALUATION OF ANXIETY IN ACADEMICS IN THE ELABORATION PHASE AND DEFENSE OF COURSE COMPLETION WORK

### ABSTRACT

Anxiety is an emotional state with psychological and physiological elements that are part of the human experience, but when it is disproportionate to the situation that triggers it, it is considered pathological and represents an unpleasant feeling of fear and apprehension, as an anticipation of danger, of the stranger, make unknown. The aim of this study was to investigate the state of anxiety of academics at the Center for Rural Health and Technology (CSTR) at UFCG in the phase that precedes the presentation of the course conclusion work. The courses that participated in the research were Dentistry and Biological Sciences. The research was carried out using the validated BAI questionnaire, which is an important psychometric instrument for detecting anxiety. Each participant also completed a questionnaire with data related to their socioeconomic status. After the analysis, it was found that academics in the conclusion phase of concluding an anxiety level considered severe (29,29) and that Biological Sciences students have a higher anxiety level (44,00), considered severe, that Dentistry students (25.76), who have values, represent moderate anxiety bordering on the grave. There was no difference between genders in relation to the anxious profile.

**Keywords:** Anxiety, Generalized Anxiety Disorder Scale, College