



AVALIAÇÃO DE ANSIEDADE EM ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA PELO INVENTÁRIO DE ANSIEDADE DE BECK

Emmanuel Nunes de Oliveira¹, Maria Angélica Sátyro Gomes Alves²

RESUMO

A qualidade de vida dos indivíduos depende de diversos fatores inerentes ao ser humano, sendo seu estado emocional um dos principais, devido aos níveis de estresse e ansiedade aos quais as pessoas são expostas cotidianamente. A ansiedade quando atinge níveis desproporcionais, pode ser caracterizada como transtorno de ansiedade. Nesse ensejo, comumente temos casos de transtorno de ansiedade relacionados a alunos de Odontologia, em decorrência da forte exigência para o desempenho dessa atividade. Esta pesquisa buscou avaliar o estado de ansiedade dos acadêmicos do curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). A pesquisa foi realizada com alunos do primeiro ao décimo período do curso de Odontologia da UFCG, campus Patos-PB, sendo incluídos os regularmente matriculados, frequentando normalmente as aulas e que demonstraram interesse em participar da pesquisa. A pesquisa baseia-se na investigação de ansiedade pelo Inventário de Ansiedade de Beck (BAI). Dos 269 participantes da pesquisa, verificou-se que a maioria era do gênero feminino (64,30%), tendo estatisticamente um perfil ansioso mais elevado em comparação com os homens. O perfil ansioso geral foi classificado como moderado ($25,09 \pm 0,75$; $n = 269$), sendo o 3º período o que apresentou o patamar mais exacerbado dentre os demais. Por fim, constatou-se que o perfil ansioso dos acadêmicos encontra-se em níveis elevados, merecendo atenção por partes dos setores competentes da universidade, visando a devida intervenção e acompanhamento.

Palavras-chave: Ansiedade. Estudantes. Odontologia.

¹ Graduando em Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: emmanueloliveira2@gmail.com

² Farmacêutica-UFPB, Doutora, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: angelicasatyro@hotmail.com



ANXIETY EVALUATION IN DENTISTRY ACADEMICS BY THE BECK ANXIETY INVENTORY

ABSTRACT

The quality of life of individuals depends on several factors inherent to human beings, their emotional state being one of the main ones, due to the levels of stress and anxiety to which people are exposed daily. Anxiety when it reaches disproportionate levels, can be characterized as anxiety disorder. In this opportunity, we commonly have cases of anxiety disorder related to dentistry students, due to the strong demand for the performance of this activity. This research sought to assess the state of anxiety of undergraduate dentistry students at the Federal University of Campina Grande (UFCEG). The survey was conducted with students from the first to the tenth period of the Dentistry course at UFCEG, campus Patos-PB, including those regularly enrolled, normally attending classes and who showed interest in participating in the research. The research is based on the investigation of anxiety by the Beck Anxiety Inventory (BAI). Of the 269 survey participants, it was found that the majority were female (64.30%), with a statistically higher anxiety profile compared to men. The general anxiety profile was classified as moderate (25.09 ± 0.75 ; $n = 269$), with the 3rd period presenting the most exacerbated level among the others. Finally, it was found that the anxious profile of academics is at high levels, deserving attention from parts of the competent sectors of the university, with a view to proper intervention and monitoring.

Keywords: Anxiety. Students. Dentistry.