



## **QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO: IDENTIFICANDO FATORES E ESTRATÉGIAS INTERVENIENTES**

**Shara Sindel Gomes Silva<sup>1</sup>, Rosimery Cruz de Oliveira Dantas<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

O aumento da expectativa de vida é uma realidade mundial. O processo de envelhecer é um fenômeno biológico, que traz consequências psicológicas e físicas na maioria das vezes, por isso deve estar agregado com qualidade de vida. Objetivou-se identificar fatores interligados a qualidade de vida do idosos em condições de convívio domiciliar ou institucionalizado e desenvolver estratégias de interação social entre a comunidade acadêmica e idosos, como forma de promover a melhoria da qualidade de vida. Trata-se de um estudo transversal, de abordagem quantitativa que teve como instrumento de coleta um questionário de avaliação multidimensional, com dados sociodemográficos e a aplicação do mini exame de estado mental (MEEM), aplicados a uma amostra de 367 idosos. A maioria do sexo feminino, casada, de religião católica, com idade média de 70,3 anos, raça/cor branca e analfabetas. Os resultados indicam que há diversos fatores que interferem diretamente na qualidade de vida, fatores como as condições sociais, hábitos de vida, relação com a família, aspectos socioeconômicos, condições de saúde e estado mental. É imprescindível que gestores, profissionais e sociedade desenvolvam ações voltadas ao bem-estar, a promoção da saúde e prevenção de agravos, para que os idosos possam adotar hábitos de vida saudáveis, promovam um envelhecimento ativo, saudável e valorizem a qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida; Idoso; Envelhecimento;

---

<sup>1</sup>Aluno do curso de Enfermagem, da Universidade Federal de Campina Grande, Cajazeiras, PB, e-mail: [sharasiindel@hotmail.com](mailto:sharasiindel@hotmail.com).

<sup>2</sup>Enfermeira. Doutora. Docente da Universidade Federal de Campina Grande. Líder do Grupo de Pesquisa Universo do Envelhecimento Humano. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde. Graduada em Psicologia pela Faculdade Santa Maria. E-mail: [rmerycodantas@hotmail.com](mailto:rmerycodantas@hotmail.com).



## **QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY: IDENTIFYING INTERVENING FACTORS AND STRATEGIES**

### **ABSTRACT**

The increase in life expectancy is a worldwide reality. The aging process is a biological phenomenon, which brings psychological and physical consequences most of the time, so it must be aggregated with quality of life. The objective was to identify factors interconnected to the quality of life of the elderly in conditions of home living or institutionalized and to develop strategies for social interaction between the academic community and them, as a way to promote the quality of life's improvement. This is a cross-sectional study, with a quantitative approach, whose collection instrument was a multidimensional assessment questionnaire, with sociodemographic data and the application of the mini mental state exam (MMSE), applied to a sample of 367 elderly people. The majority were female, married, Catholic, with an average age of 70.3 years, of white race / color and illiterate. The results indicate that there are several factors that directly affect quality of life, factors such as social conditions, lifestyle, relationship with the family, socioeconomic aspects, health conditions and mental state. It is essential that managers, professionals and society develop actions aimed at well-being, the health promotion and disease prevention, so that the elderly can adopt healthy lifestyle habits, promote active, healthy aging and value quality of life.

**Keywords:** Life; Elderly; Aging.