



## ***SOBREPESO E OBESIDADE: INVESTIGAÇÕES SOBRE O CORPO, CONSUMO ALIMENTAR E (IN) SEGURANÇA ALIMENTAR***

David Bruno Melo Araújo<sup>1</sup>, Gracielle Malheiro dos Santos<sup>2</sup>

Como a obesidade é uma situação crescente e complexa, questionar e problematizar o perfil e a diversidade de fatores abrem caminho para diversas investigações de pesquisa. Entre os fatores que trazem novas perspectivas, está a relação da obesidade com questões emocionais, identitárias e autopercepções sobre o corpo. E estas associadas, as situações dos diferentes contextos, regiões, níveis de vulnerabilidade alimentar interferem nas escolhas e modificam as questões objetivas e subjetivas dos indivíduos e famílias. Este estudo tem como objetivo investigar, entre adultos, o seu estado nutricional, especificamente aqueles com sobrepeso e obesidade, e avaliar aspectos como o consumo alimentar, (in) segurança alimentar, distorção, percepção e satisfação corporal. Trata-se de um estudo transversal descritivo com amostra intencional desenvolvido com a população do território de uma unidade de saúde da atenção básica no município de Nova Floresta, na Paraíba, Brasil. O instrumento de coleta foi dividido em cinco módulos, a saber, I - Informações Sociais, Econômicas e Demográficas; II - Questões de Saúde Geral; III - Consumo e Práticas Alimentares; IV - Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA); V - Avaliação Nutricional e Escala de Silhueta. Observou-se um público com expressiva prevalência de excesso de peso (86,29%), mais da metade em insegurança alimentar (52,52%) e com alto grau de distorção (100%) e insatisfação corporal (78,91%). O consumo alimentar verificado baseou-se em alimentos *in natura* e minimamente processados, com baixo consumo de alimentos ultraprocessados. Diante dos achados, fica exposto a necessidade da problematização acerca da multicausalidade que influencia na prevalência do binômio sobrepeso/obesidade.

**Palavras-chave:** Obesidade, Sobrepeso, Segurança Alimentar e Nutricional, Consumo de alimentos, Body image, Estado nutricional.



**OVERWEIGHT AND OBESITY: INVESTIGATIONS ON THE BODY, FOOD CONSUMPTION AND FOOD (IN) SECURITY**

**ABSTRACT**

As obesity is a growing and complex situation, questioning and questioning the profile and the diversity of factors opens the way for several research investigations. Among the factors that bring new perspectives is the relationship between obesity and emotional, identity and self-perceptions about the body. And these associated ones, the situations of the different contexts, regions, levels of food vulnerability interfere in the choices and modify the objective and subjective questions of the individuals and families. This study aims to investigate, among adults, their nutritional status, specifically those with overweight and obesity, and to evaluate aspects such as food consumption, food (in) security, distortion, perception and body satisfaction. This is a descriptive cross-sectional study with an intentional sample developed with the population of the territory of a primary care health unit in the municipality of Nova Floresta, Paraíba, Brazil. The collection instrument was divided into five modules, namely, I - Social, Economic and Demographic Information; II - General Health Issues; III - Consumption and Food Practices; IV - Brazilian Food Insecurity Scale (EBIA); V - Nutritional Assessment and Silhouette Scale. There was a public with a significant prevalence of overweight (86.29%), more than half in food insecurity (52.52%) and with a high degree of distortion (100%) and body dissatisfaction (78.91%) . The verified food consumption was based on fresh and minimally processed foods, with low consumption of ultra-processed foods. In view of the findings, it is exposed the need for problematization about multicausality that influences the prevalence of the overweight / obesity binomial.

**Keywords:** Obesity, Overweigh, Food and nutrition security, Food consumption, Body Image, Nutritional status.