



## **CONTROLE DA DOR EM PACIENTES SUBMETIDOS À GENGIVECTOMIA E GENGIVOPLASTIA COM LASER DE BAIXA INTENSIDADE.**

Isabelle Silvério Tenório<sup>1</sup>, João Nilton Lopes de Sousa<sup>2</sup>

### **RESUMO**

O Laser de Baixa Intensidade (LBI) através de seu mecanismo de ação contribui para cicatrização e reparo de pós-operatórios cirúrgicos, sendo amplamente utilizado como método adjuvante ao tratamento periodontal. Este estudo objetivou avaliar os efeitos do LBI no controle da dor e desconforto pós-operatórios em cirurgias periodontais de gengivectomia com gengivoplastia. Foram selecionados 20 pacientes com indicação para a cirurgia, aleatoriamente distribuídos em dois grupos com 10 indivíduos cada. No grupo teste foi aplicado, após gengivectomia/gengivoplastia, LBI na ferida cirúrgica e feita a prescrição de analgésico apenas em caso de dor; no grupo controle, foi realizada apenas a terapia com analgésico (Paracetamol 750mg), em caso de dor, sem aplicação de laser após o procedimento cirúrgico. A avaliação do pós-operatório se deu através de uma Escala Visual Analógica (VAS), concomitante ao registro diário da quantidade de analgésico ingerida pelo paciente, nas primeiras 5 horas e até o 7º dia. No grupo do laser, 20% dos indivíduos relataram dor pós-operatória, apresentando desconforto leve (VAS =1). No grupo sem laser, a dor esteve presente em número maior de pacientes (60%) e foi mais intensa (VAS = 3). A análise dos dados mostrou diferença estatisticamente significativa ao comparar a maior dor sentida no pós-operatório entre os grupos ( $p = 0,026$ ). No entanto, não houve diferença ao avaliar a ingestão de analgésicos. Conclui-se que, dentro dos limites do estudo, a terapia LBI reduziu a intensidade da dor e desconforto pós-operatório em cirurgias periodontais de gengivectomia e gengivoplastia.

**Palavras-chave:** odontologia, periodontia, laserterapia.

---

<sup>1</sup>Aluna do curso de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: bele.1997@hotmail.com

<sup>2</sup>Professor, Doutor, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: jnlopesodonto@gmail.com



***PAIN CONTROL IN PATIENTS UNDERGOING GINGIVECTOMY AND GINGIVOPLASTY WITH LOW INTENSITY LASER.***

**ABSTRACT**

The Low Intensity Laser (LIL) through its mechanism of action contributes to healing and repair of postoperative surgeries, being widely used as an adjunct method to periodontal treatment. This study aimed to evaluate the effects of LIL on postoperative pain and discomfort control in periodontal gingivectomy surgeries with gingivoplasty. Twenty patients with surgery indication were selected, randomly distributed in two groups with 10 individuals each. In the test group, after gingivectomy / gingivoplasty, LIL was applied to the surgical wound and analgesic was prescribed only in case of pain; In the control group, only analgesic therapy (Paracetamol 750mg) was performed in case of pain without laser application after the surgical procedure. Postoperative assessment was performed using a Visual Analog Scale (VAS), concomitant with the daily recording of the amount of analgesic ingested by the patient, in the first 5 hours and up to the 7th day. In the laser group, 20% of the individuals reported postoperative pain with mild discomfort (VAS = 1). In the group without laser, pain was present in a larger number of patients (60%) and was more intense (VAS = 3). Data analysis showed a statistically significant difference when comparing the highest postoperative pain between the groups ( $p = 0.026$ ). However, there was no difference when assessing analgesic intake. It was concluded that, within the limits of the study, LIL therapy reduced the intensity of postoperative pain and discomfort in periodontal gingivectomy and gingivoplasty surgeries.

**Keywords:** dentistry, periodontology, lasertherapy.