



PREVALÊNCIA DE HÁBITOS PARAFUNCIONAIS E ESTRESSE EM GRADUANDOS DE ODONTOLOGIA DA UFCG

Sandson Cleyton Ferreira da Silva Oliveira¹

Gymenna Maria Tenório Guênes²

RESUMO

Difíceis tomadas de decisões, demandas sociais variadas e a própria trajetória acadêmica exigem grande capacidade de adaptação física, mental e comportamental dos graduandos. Quando associados ao estresse, podem exacerbar ainda mais esses problemas. O objetivo deste trabalho foi avaliar a prevalência de hábitos parafuncionais e estresse em alunos do curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). A pesquisa contou com a participação de 249 alunos e tratou-se de um estudo observacional transversal, fazendo-se coleta de dados primários com análise quantitativa por meio da estatística descritiva e inferencial. Os resultados mostraram que houve diferença estatística entre os períodos de graduação estudados. Dessa forma, observou-se que os alunos do primeiro período se apresentaram como os mais acometidos pelos sintomas de estresse; houve maior frequência dos sintomas para o gênero feminino; e, a fase de resistência apresentou-se como mais prevalente entre os estudantes. Quanto aos hábitos estudados, o hábito de colocar a mão no queixo, dormir de bruços e mastigar mais de um lado só, foram os que apresentaram maior frequência entre os estudantes; o sexo feminino se mostrou como o de maior prevalência frente à prática dos hábitos parafuncionais.

Palavras-chave: Prevalência. Hábitos. Estresse Psicológico.

¹Aluno do curso de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas (UACB), UFCG, Patos, PB, e-mail: sandsonoliveira@gmail.com

²Professora Doutora do curso de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas (UACB), UFCG, Patos, PB, e-mail: gymennat@yahoo.com.br



PREVALENCE OF PARAFUNCTIONAL HABITS AND STRESS IN UFCEG DENTISTRY STUDENTS

ABSTRACT

Difficult decision-making, varied social demands and the academic trajectory itself require a great degree of physical, mental and behavioral adaptation of undergraduates. When associated with stress, they can further exacerbate these problems. The objective of this study was to evaluate the prevalence of parafunctional habits and stress in students of the Dentistry course of the Federal University of Campina Grande (UFCEG). The study had the participation of 249 students and it was an observational cross-sectional study, making primary data collection with quantitative analysis through descriptive and inferential statistics. The results showed that there was statistical difference between the graduation periods studied. Thus, it was observed that the students of the first period presented themselves as the most affected by the symptoms of stress; there was a higher frequency of symptoms for the female gender; and, the resistance phase was more prevalent among students. As for the habits studied, the habit of placing the hand on the chin, sleeping on the stomach and chewing more than one side, were the ones that presented the highest frequency among the students; the female sex was shown to be the most prevalent when compared to the practice of parafunctional habits.

Key words: Prevalence. Habits. Psychological Stress.