



AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E CONHECIMENTO SOBRE MANEJO E PREVENÇÃO DA ASMA EM CAMPINA GRANDE – PB.

Jorge Lucas Santos Oliveira¹, Andrezza Araújo de Oliveira Duarte²

RESUMO

A asma é uma doença crônica inflamatória associada à hiperresponsividade brônquica caracterizada pelo desenvolvimento de uma reação alérgica a agentes extrínsecos e intrínsecos. Manifesta-se principalmente na forma de tosse, dispneia, enrijecimento do tórax e sibilos. Pode atingir pessoas de todas as idades e classes socioeconômicas e, quando não controlada, pode impor limites graves à vida diária e ainda levar à morte. O objetivo deste trabalho foi analisar e discutir o conhecimento do paciente asmático do Sistema Único de Saúde quanto à sua patologia e o impacto dos fatores demográficos na qualidade de vida dessa população. A amostra foi composta por 86 pacientes portadores de asma atendidos nos ambulatórios de Pneumologia do Hospital Universitário Alcides Carneiro no período entre março e julho de 2019. Com relação ao último episódio de exacerbação da asma que necessitou de atendimento médico, 74% foram liberados para casa sem informações adicionais para evitar a recorrência dos eventos; dos que avaliaram a assistência de saúde prestada a eles como ótima (18%), a maioria eram de zona rural e 79% receberam orientações. Homens, com mais idade, baixa escolaridade e diagnóstico de asma na idade adulta foram os grupos que apresentaram menor desempenho no questionário de avaliação de conhecimento. Quanto ao escore de qualidade de vida, a tendência foi semelhante, com a particularidade que as mulheres foram as que tiveram uma maior percepção negativa de como a asma afeta suas vidas cotidianas. Ações de educação em saúde são as alternativas com melhor comodidade logística e custo-benefício, pois quando se impacta no conhecimento dos pacientes sobre sua patologia, esse impacto se reflete na melhoria da adesão ao tratamento, no controle da doença e prevenção de crises e, conseqüentemente, na qualidade de vida de forma geral.

Palavras-chave: Asma, Conhecimento do Paciente sobre a Medicação, Qualidade de Vida.

¹Aluno do curso de Medicina, UAM, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: jorgelucas@hotmail.com.

²Mestre, professora do curso de Medicina, UAM, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: amduartecg@uol.com.br.

ASSESSMENT OF QUALITY OF LIFE AND KNOWLEDGE ON ASTHMA MANAGEMENT AND PREVENTION IN CAMPINA GRANDE - PB.

ABSTRACT

Asthma is a chronic inflammatory disease associated with bronchial hyperresponsiveness characterized by the development of an allergic reaction to extrinsic and intrinsic agents. It manifests mainly in the form of cough, dyspnea, chest tightness and wheezing. It can reach people of all ages and socioeconomic classes and, when unchecked, can impose severe limits on daily life and even lead to death. The purpose of this study was to analyze and discuss the knowledge of asthmatic patients in the Sistema Único de Saúde regarding their pathology and the impact of demographic factors on the quality of life of this population. The sample consisted of 86 asthma patients treated at the Pulmonology department of the Hospital Universitário Alcides Carneiro between March and July 2019. Regarding the last episode of asthma exacerbation that required medical attention, 74% were discharged with no additional information to prevent recurrence of events; of those who rated their health care as excellent (18%), most were from rural areas and 79% received guidance. In the knowledge assessment questionnaire, men, elderly, low scholastic level individuals and those diagnosed with asthma in adulthood were the groups that presented the lower performances. As for the aspect of quality of life, the tendency was similar, with the particularity that women were those who had a higher negative perception of how asthma affects their daily lives. Health education actions are the alternatives with the best logistic convenience and cost-benefit, because when it impacts the patients' knowledge about their pathology, this impact is reflected in the improvement of treatment adherence, disease control and crisis prevention and, consequently, the quality of life in general.

Keywords: Asthma, Patient Medication Knowledge, Quality of Life.