



## **AVALIAÇÃO DA TÉCNICA DE UTILIZAÇÃO DE DISPOSITIVOS INALATÓRIOS NO TRATAMENTO DA ASMA EM CAMPINA GRANDE – PB.**

Bianca Rodrigues Lopes Ramos Reinaldo<sup>1</sup>, Andreza Araújo de Oliveira Duarte<sup>2</sup>

### **RESUMO**

Objetivo: Avaliar a técnica de utilização de dispositivos inalatórios em indivíduos portadores de asma e conhecer o perfil daqueles que possuem dificuldades em realizá-la, em Campina Grande- PB. Métodos: Estudo transversal e observacional, com indivíduos diagnosticados com asma atendidos e acompanhados no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC) e pacientes cadastrados no CEDMEX (Centro Especializado de Dispensação de Medicamentos Excepcional) com idade  $\geq$  08 anos e em uso de inaladores pressurizados (IPrs) ou inaladores de pó (IP). Resultados: Foram incluídos 36 indivíduos que utilizavam 33 IPrs e 15 IP no total. Dos erros cometidos durante a técnica de inalação, para os inaladores pressurizados, os mais frequentes foram não expirar antes da inalação (48,5%) e não aguardar por 15-30 segundos para um novo acionamento (42,4%) (entre aqueles que faziam uso de mais de uma dose). Em relação aos inaladores em pó, os erros mais comuns foram não expirar normalmente antes da inalação (60,0%) e não fazer a pausa pós-inspiratória de 10 segundos (40,0%). Em relação a indicação do uso do inalador, um pouco mais do que a metade dos indivíduos recebeu indicação por um pneumologista (52,7%), seguido da indicação por um clínico geral ou outra especialidade (47,2%). Quanto a demonstração de uso do dispositivo inalatório por parte do médico que prescreveu, a maioria dos pacientes referiu que houve sim demonstração (80,5%). Percebe-se que aqueles com menor escolaridade (menos de 8 anos de estudo) e com menor nível socioeconômico perfazem a maior parte da amostra com 72,2% e 61,1% respectivamente. Conclusões: Viu-se que a orientação dos pacientes realizada pelos profissionais da área da saúde, tem um papel fundamental na utilização dos inaladores a fim de diminuir os erros e otimizar a terapêutica. A técnica inadequada é um fator de risco modificável, sendo que alguns aspectos esclarecidos no presente estudo podem funcionar como pontos de referência a serem reforçados na técnica inalatória, além de permitir identificar o perfil daqueles pacientes que potencialmente necessitarão de maiores esclarecimentos sobre o uso desses medicamentos.

**Palavras-chave:** Asma, Inaladores de pó seco, Inaladores dosimetrados.

<sup>1</sup>Graduanda em Medicina, UAMED, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: biancarlrr@gmail.com.

<sup>2</sup>Mestre, Professora, UAMED, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: amduartecg@uol.com.br.

## **ASSESSMENT OF INHALER TECHNIQUES EMPLOYED BY PATIENTS WITH ASTHMA IN CAMPINA GRANDE – PB.**

### **ABSTRACT**

**Objective:** To evaluate the technique of using inhalation devices in individuals with asthma and to know the profile of those who have difficulty in using it in Campina Grande-PB. **Methods:** Cross-sectional and observational study of patients diagnosed with asthma seen and followed at the Alcides Carneiro University Hospital (HUAC) and patients enrolled in CEDMEX (Specialized Center for Dispensing Medicines) aged  $\geq$  08 years and using using metered dose inhalers (MDIs) or dry powder inhalers (DPIs). **Results:** We included 36 individuals who used 33 MDIs and 15 DPIs in total. Of the errors made during the inhalation technique, for metered dose inhalers, the most frequent were not expiring before inhalation (48.5%) and not waiting for 15-30 seconds for a new trigger (42.4%) (among those who used more than one dose). For dry powder inhalers, the most common errors were not expiring normally before inhalation (60.0%) and not taking the 10-second post-inspiratory pause (40.0%). Regarding the indication of inhaler use, slightly more than half of the individuals received indication by a pulmonologist (52.7%), followed by indication by a general practitioner or other specialty (47.2%). Regarding the demonstration of use of the inhalation device by the prescribing physician, most patients reported that there was a demonstration (80.5%). Those with less education (less than 8 years of schooling) and lower socioeconomic status make up the majority of the sample with 72.2% and 61.1% respectively. **Conclusions:** It was found that the orientation of patients by health professionals plays a fundamental role in the use of inhalers in order to reduce errors and optimize therapy. Inadequate technique is a modifiable risk factor, and some aspects clarified in the present study may serve as reference points to be reinforced in the inhalation technique, as well as to identify the profile of those patients who potentially need further clarification on the use of these drugs.

**Keywords:** Asthma; Dry powder inhalers; Metered dose inhalers.

