



AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE SABUGUEIRO (*Sambucus spp*) PARA PREPARAÇÃO DE CHÁ TERAPÊUTICO.

Laura Carolina Lima Romeu¹, Júlia Beatriz Pereira de Souza ²

RESUMO

O chá das flores de Sabugueiro pode ser utilizado como um recurso terapêutico no tratamento primário de sintomas de gripes e resfriados. Dados da literatura confirmam a presença de constituintes ativos responsáveis por tais ações terapêuticas. Faz-se necessária a avaliação dos parâmetros de qualidade para assegurar a confiabilidade, bem como promover a manutenção da segurança e eficácia do produto no intuito valorizar o conhecimento tradicional e evitar riscos desnecessários à população. O presente estudo teve como objetivo avaliar a qualidade das flores de Sabugueiro vendidas no mercado local. A metodologia aplicada no trabalho foi baseada nos ensaios de controle de qualidade físico-químico e controle microbiológico da Farmacopeia Brasileira. Foram analisadas cinco amostras, destas, apenas a amostra C amostras se mostrou dentro dos limites aceitáveis para presença de material estranho (máx. 8%), a amostra D apresentou teor de umidade acima do aceitável (máx. 11 %), e as amostras A e B apresentaram-se não conformes ao teor de cinzas totais (máx. 9 %). Todas as amostras apresentaram reação positiva para a presença de fenóis totais e flavonoides. Quanto ao nível de contaminação microbiana, todas as amostras se mantiveram dentro dos limites aceitáveis para bactérias, mas as amostras D e E ultrapassaram o limite permitido para fungos. Apenas a amostra C foi aprovada em todos os testes físico-químicos e, contudo, todas as amostras estavam contaminadas por patógenos (*Escherichia coli* ou *Salmonella sp*). Os dados revelam falhas no processamento/armazenamento das flores, revelando importantes desvios de qualidade nos produtos comercializados.

Palavras-chave: Plantas Medicinais, Controle da Qualidade, *Sambucus spp*.

¹Aluno do Curso de Bacharelado em Farmácia, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Cuité, PB,, e-mail: lauraromeuufcg@gmail.com

²Doutor, Professor, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Cuité, PB, e-mail: juliabps@ufcg.edu.br



QUALITY EVALUATION OF ELDERBERRY (*Sambucus Spp*) FOR THERAPEUTIC TEA PREPARATION .

ABSTRACT

Elderberry flower tea can be used as a therapeutic resource in the primary treatment of flu and cold symptoms. Literature data confirm the presence of active constituents responsible for such therapeutic actions. It is necessary to evaluate the quality parameters to ensure reliability, as well as to promote the maintenance of the safety and efficacy of the product in order to value traditional knowledge and avoid unnecessary risks to the population. The present study aimed to evaluate the quality of elderberry flowers sold in the local market. The methodology applied in this work was based on the physicochemical quality control and microbiological control assays of the Brazilian Pharmacopoeia. Five samples were analyzed, of which only sample C samples were within acceptable limits for the presence of foreign material (max. 8%), sample D presented above acceptable humidity content (max. 11%), and samples A and B did not conform to total ash content (max. 9%). All samples showed positive reaction for the presence of total phenols and flavonoids. As for the level of microbial contamination, all samples remained within acceptable limits for bacteria, but samples D and E exceeded the allowable limit for fungi. Only sample C passed all physical and chemical tests, however all samples were contaminated with pathogens (*Escherichia coli* or *Salmonella* sp). he data reveal flaws in the processing / storage of flowers, revealing important quality deviations in the marketed products.

Keywords: Medicinal Plants, Quality Control, *Sambucus* spp.