



REPRODUÇÃO DA MINI AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM IDOSOS DIABÉTICOS: UM ESTUDO NO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB

Susana Arruda Cordeiro ¹, Nilcimelly Rodrigues Donato ²

RESUMO

O crescimento do contingente de idosos contribuiu para uma mudança no perfil de morbidade representado pelo aumento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), as quais configuram a principal causa de morte no mundo. Dentre as DCNTs, o diabetes mellitus representa grave problema de saúde pública, devido a sua elevada prevalência mundial. Sendo assim, o presente trabalho teve como objetivo identificar risco nutricional em pacientes idosos do sexo masculino portadores de Diabetes mellitus tipo 2 no município de Cuité/PB, por meio da aplicação da Mini Avaliação Nutricional. Além de avaliar o consumo alimentar por meio de Questionários de Frequência Alimentar (QFA). Para realização da pesquisa, foram aplicados questionários sobre frequência alimentar, mini avaliação nutricional e conhecimento sobre rótulos alimentares, tanto na zona urbana quanto na zona rural. Conclui-se que os participantes apresentavam fatores de risco para a ocorrência da Diabetes Mellitus tipo 2 e para doenças cardiovasculares, foram diagnosticados pacientes sob risco de desnutrição e ficou evidente a relação da falta de conhecimento sobre os rótulos dos gêneros alimentícios e a aquisição de alimentos de baixo valor nutricional.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus, Estado Nutricional, Avaliação Nutricional.

¹Aluna do curso de Bacharelado em Nutrição, Unidade acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, email: susana.arrudacordeiro@gmail.com

²Doutora, Prof^a Ajusta, Unidade acadêmica de Saúde, UFCG, Cuité, PB, e-mail: mellydonato@gmail.com

***REPRODUCTION OF THE MINI NUTRITIONAL EVALUATION IN ELDERLY
DIABETICS: A STUDY IN THE CITY OF CUITÉ-PB***

ABSTRACT

The increase in the number of elderly people contributed to a change in the morbidity profile represented by the increase of non-communicable chronic diseases (NCDs), which constitute the most common cause of death in the world. Among NCDs, Diabetes mellitus also represents a serious public health problem, due to its high numbers of incidents all over the world. Thus, the present study aimed to identify nutritional risk in elderly male patients with type 2 diabetes mellitus in the city of Cuité/PB, by the application of the Mini Nutritional Assessment. In addition to assessing food intake through Food Frequency Questionnaires (FFQ), to conduct the research, questionnaires on food frequency, mini nutritional assessment, and knowledge about food labels were applied, both in urban and rural areas. It was concluded that the participants had risk factors for the occurrence of type 2 Diabetes mellitus and cardiovascular diseases, patients at risk of malnutrition were diagnosed and the lack of knowledge about food labels and food acquisition with low nutritional value was evident.

Keywords: Diabete Mellitus, Nutritional Status, Nutritional Assessment.