



## **ESTUDO DE SAÚDE EM IDOSAS DIABÉTICAS POR MEIO DA MINI AVALIAÇÃO NUTRICIONAL**

Elisiane Beatriz da Silva<sup>1</sup>, Nilcimelly Rodrigues Donato <sup>2</sup>

### **RESUMO**

O envelhecimento por si só é um fator de risco para desnutrição e as idosas diabéticas encontram-se em um grau de fragilidade mais elevado, o que pode levar a um maior acometimento da desnutrição, além da patologia associada. Dessa forma, a avaliação nutricional pode contribuir no tratamento para a recuperação e promoção de saúde, possibilitando uma precoce intervenção nutricional. Em idosos, a desnutrição pode ser descoberta por meio de uma avaliação nutricional, com o uso de métodos como antropometria, avaliação subjetiva global (ASG) e a Mini Avaliação Nutricional (MAN) que pode identificar o risco nutricional em que o idoso se encontra ou o estado de desnutrição instalada. Assim o estudo buscou avaliar o risco nutricional por meio da Mini Avaliação Nutricional em idosas portadoras de diabetes mellitus tipo 2, no município de Cuité/PB. Avaliaram-se dados socioeconômicos, dietéticos, antropométricos, incluindo aplicação da MAN. Os dados quantitativos foram expressos em média e desvio padrão. Para verificação de diferenças estatísticas e relação entre as variáveis analisadas foi aplicado o teste Qui-quadrado a 5% de significância ( $p < 0,05$ ). Foram avaliadas 84 idosas diabéticas e após avaliação nutricional detalhada, individualizada e coletiva, constatou-se que 61% apresentaram risco para desnutrição, considerando vários fatores de risco associados, como renda, escolaridade, dados antropométricos e ingestão alimentar. Conclui-se que a população idosa de diabéticas do município de Cuité-PB, encontra-se mais predisposta ao desenvolvimento de desnutrição e destaca-se a importância do acompanhamento nutricional coletivo e individualizado para monitoração do risco de desnutrição nesta população, visando recuperação e promoção de saúde e qualidade de vida nessa população.

**Palavras-chave:** Avaliação Geriátrica, Diabetes Mellitus Tipo 2, Desnutrição.

---

<sup>1</sup>Aluna do curso de Bacharelado em Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: beatrizelisiane@gmail.com

<sup>2</sup>Doutora, Prof.<sup>a</sup> Adjunta, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: mellydonato@gmail.com



## **HEALTH STUDY IN ELDERLY DIABETICS THROUGH MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT**

### **ABSTRACT**

Aging itself is a risk factor for malnutrition and diabetic elderly women are at a higher degree of frailty, which may lead to greater involvement to malnutrition, in addition to the associated pathology. Thus, nutritional assessment can contribute to treatment for recovery and health promotion, enabling early nutritional intervention. In the elderly, malnutrition can be discovered through a nutritional assessment, using methods such as anthropometry, Subjective global assessment (SGA) and the Mini Nutritional Assessment (MNA) that can identify the nutritional risk in the elderly or the state of malnutrition installed. Thus, the study aimed to evaluate the nutritional risk through the Mini Nutritional Assessment in elderly women with type 2 diabetes mellitus, in the city of Cuité / PB. Socioeconomic, dietary and anthropometric data were evaluated, including application of MNA. Quantitative data were expressed as mean and standard deviation. To verify statistical differences and relationship between the variables analyzed, the chi-square test was applied at 5% significance ( $p < 0.05$ ). Eighty-four diabetic elderly women were evaluated and after detailed, individualized and collective nutritional assessment, it was found that 61% were at risk for malnutrition, considering various associated risk factors such as income, education, anthropometric data and food intake. It is concluded that the diabetic elderly population in the city of Cuité-PB is more predisposed to the development of malnutrition and it is important to highlight the collective and individualized nutritional monitoring to supervise the risk of malnutrition, aiming at recovery and health promotion and quality of life in this population.

**Keywords:** Geriatric Evaluation, Type 2 Diabetes Mellitus, Malnutrition.