



**IMPACTO DO CONSUMO DA POLPA DE MACAÍBA (*Acrocomia intumescens*)
SOBRE A MEMÓRIA DE RATOS WISTAR EXERCITADOS**

Elen Carla Alves da Silva¹, Camila Carolina de Menezes Santos Bertozzo²

RESUMO

A nutrição apresenta um importante papel no organismo, sendo responsável pela manutenção de inúmeras funções orgânicas essenciais para a vida. Além da dieta, verifica-se que o exercício físico também promove benefícios para a saúde corporal e mental, por meio da melhora da neuroplasticidade e neurogênese. A *Acrocomia intumescens*, popularmente conhecida como macaibeira, possui um fruto denominado macaíba, que é composto por polpa e amêndoa, é rico em carboidratos, fibras, proteínas, lipídios, em destaque o ácido oleico e linoleico, e carotenoides. Desta forma, objetivou-se com esta pesquisa avaliar a ação da macaíba associada ao exercício físico sobre a memória de ratos Wistar. Foram utilizados 48 ratos machos da linhagem Wistar com 70 dias de vida. Os animais foram mantidos em condições padrão, com temperatura, umidade e ciclo claro-escuro controlados, e distribuídos, aleatoriamente, em quatro grupos (n=8), conforme a suplementação e programa de exercício: grupo controle sedentário (CS – dieta padrão e água destilada), grupo controle exercitado (CE – dieta padrão e água destilada), grupo macaíba sedentário (MS – dieta padrão e solução de polpa de macaíba) grupo macaíba exercitado (ME – dieta padrão e solução de polpa de macaíba). Na avaliação do efeito da polpa de macaíba sobre a memória foram realizados dois testes: o Teste de Habituação ao Campo Aberto e o Teste de Reconhecimento de Objetos. A partir dos resultados obtidos, podemos sugerir que tanto o consumo da macaíba como a prática de

¹Aluno de Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: elen_carla.12@hotmail.com

²Doutora, Professora de Fisiologia e Farmacologia, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: camilacarolina01@gmail.com



atividade física promoveram uma maior facilitação na memória em ratos wistar, tendo esse feito sido potencializado quando foram associados.

Palavras-chave: ácidos graxos. carotenoides. comportamento.



CONSUMPTION IMPACT OF MACAÍBA PULP (*Acrocomia intumescens*) ABOUT THE MEMORY OF THE WISTAR RATS EXERCISES

ABSTRACT

Nutrition plays an important role in the body and is responsible for maintaining a number of life-critical organic functions. In addition to diet, it can be seen that physical exercise also promotes benefits to body and mental health, through the improvement of neuroplasticity and neurogenesis. *Acrocomia intumescens*, popularly known as macaibeira, has a fruit called macaíba, which is composed of pulp and almond, is rich in carbohydrates, fibers, proteins, lipids, especially oleic and linoleic acid, and carotenoids. Thus, the objective of this research is to evaluate the action of macaiba associated with physical exercise on the memory of wistar rats. Forty-eight male 70-day-old Wistar rats were used. The animals were kept under standard conditions, with controlled temperature, humidity and light-dark cycle, and randomly distributed in four groups (n = 8), according to supplementation and exercise program: sedentary control group (CS - standard diet and distilled water), exercised control group (CE - standard diet and distilled water), sedentary macaíba group (MS - standard diet and macaíba pulp solution) exercised macaíba group (ME - standard diet and macaíba pulp solution). In the evaluation of the effect of macaíba pulp on memory, two tests were performed: Open Field Habituation Test and Object Recognition Test. From the results obtained, we can suggest that both the consumption of macaíba and the practice of physical activity promoted improvement memory facilitation in wistar rats, which was enhanced when they were associated.

Keywords: fatty acids. carotenoids. behavior.