



## **EFEITO DO CONSUMO DE DIETAS ELABORADAS COM GORDURA DO LEITE DE CABRA SOBRE ESTRESSE OXIDATIVO E HISTOPATOLOGIA DO FÍGADO DE RATOS EXERCITADOS**

**Idelly Larissa Bezerra Evangelista<sup>1</sup>, Mayara Queiroga Estrela Abrantes Barbosa<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

O acúmulo de gordura hepática pode ter consequências metabólicas adversas em longo prazo. O sedentarismo e os fatores dietéticos, como consumo excessivo de gordura podem ocasionar um quadro de doença hepática gordurosa não-alcoólica (DHGNA), condição clínico-patológica que caracteriza-se por acúmulo de lipídeos no interior das células hepática, ou seja, esteatose hepática. O leite de cabra possui uma composição de lipídeos com ácidos graxos saturados de cadeia média e poliinsaturados, que podem promover efeitos benéficos. Portanto, objetivou-se avaliar o efeito do consumo de dietas adicionadas de gordura do leite de cabra sobre a histopatologia do fígado de ratos exercitados e sedentários. Foram utilizados 32 ratos machos da linhagem Wistar, com 70 dias de vida, mantidos em condições padrão de temperatura, umidade e ciclo claro/escuro. Foram distribuídos aleatoriamente em quatro grupos (n=8), de acordo com o tipo de dieta e programa de treinamento: grupo controle sedentário (CS), controle exercitado (CE), grupo gordura de leite de cabra sedentário (GS) e gordura de leite de cabra exercitado (GE). Os resultados demonstram não houve diferença estatística ( $p > 0,05$ ) para o peso corporal, peso do fígado e gordura retroperitoneal entre os grupos avaliados. O acúmulo de gordura mesentérica foi menor no GS comparado ao CS ( $p < 0,05$ ), mas não foram verificadas diferenças para CE e GE. Os resultados histopatológicos não demonstraram inflamação e esteatose hepática nos grupos experimentais. Portanto, o consumo de dieta adicionada de gordura de leite de cabra associadas ou não ao treinamento não induziu o desenvolvimento da esteatose hepática.

**Palavras-chave:** ácidos graxos. exercício físico. esteatose hepática

<sup>1</sup>Aluno do curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: [idellyl@yahoo.com](mailto:idellyl@yahoo.com)

<sup>2</sup>Doutora, Professora Adjunta do curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: [mayara.queirogab@gmail.com](mailto:mayara.queirogab@gmail.com)



***EFFECT OF CONSUMPTION OF GOAT MILK FAT DIETS ON OXIDATIVE  
STRESS AND HISTOPATHOLOGY LIVER OF EXERCISED RAT***

**Idelly Larissa Bezerra Evangelista<sup>1</sup>, Mayara Queiroga Estrela Abrantes Barbosa<sup>2</sup>**

**ABSTRACT**

Liver fat accumulation can have long-term adverse metabolic consequences. Physical inactivity and dietary factors such as excessive fat consumption may lead to nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD), a clinical-pathological condition characterized by lipid accumulation within the hepatic cells, ie hepatic steatosis. . Goat milk has a lipid composition with medium chain saturated and polyunsaturated fatty acids, which can promote beneficial effects. Therefore, the objective of this study was to evaluate the effect of dietary intake of goat milk fat on liver histopathology of exercised and sedentary rats. Thirty-two male 70-day-old Wistar rats were maintained under standard conditions of temperature, humidity and light / dark cycle. They were randomly distributed into four groups (n = 8), according to the type of diet and training program: sedentary control group (SC), exercised control (EC), sedentary goat milk fat (GS) group and exercised goat's milk (GE). The results show no statistical difference (p> 0.05) for body weight, liver weight and retroperitoneal fat between the evaluated groups. Mesenteric fat accumulation was lower in GS compared to CS (p <0.05), but no differences were found for CE and GE. Histopathological results showed no hepatic inflammation and steatosis in the experimental groups. Therefore, the dietary intake of goat milk fat associated or not with training did not induce the development of hepatic steatosis.

**Keywords:** fatty acids. physical exercise. Hepatic steatosis