



## **ASPECTOS CLÍNICOS, DIAGNÓSTICO, TERAPÊUTICO E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM ARTRITE REUMATOIDE**

Daniele Rodrigues da Silva <sup>1</sup>, Luciana Moura de Assis <sup>2</sup>

### **RESUMO**

Objetivou-se caracterizar o perfil clínico e a qualidade de vida de pacientes com AR. Trata-se de uma pesquisa observacional, documental, com delineamento transversal, de caráter descritivo e com abordagem quantitativa, desenvolvida no município de Cajazeiras/Paraíba em uma clínica particular e nos domicílios dos pacientes com AR. A amostra foi composta por 42 participantes e a coleta de dados ocorreu de agosto a dezembro de 2018 por meio de dois questionários, um semiestruturado, sobre o perfil sociodemográfico e clínico, e outro, SF-36, que avaliou a qualidade de vida (QV). Os dados foram analisados por estatística descritiva, utilizando o excel versão 2013. Identificou-se que a dor articular foi o sintoma relatado por todos os participantes. Os testes laboratoriais mais utilizados no diagnóstico foram o fator reumatoide, proteína C reativa e anti-peptídeo citrulinado cíclico. Os participantes realizavam tratamento medicamentoso associado ao não medicamentoso, principalmente fisioterapia. Todos fizeram uso de fármacos das classes DMCD sintéticas, destacando o metotrexato; seguido dos glicocorticoides, tendo maior frequência o fármaco prednisona, e depois os AINEs. A limitação física teve a pior classificação na QV. Conclui-se que o tratamento desses pacientes seguiu o protocolo preconizado pelo ministério da saúde e as limitações por aspectos físicos causaram impacto negativo na QV desses pacientes. Diante disso, destaca-se a importância da adoção de protocolos clínicos que abordem o tratamento não medicamentoso e a introdução da avaliação da QV na rotina de atendimento desses pacientes, permitindo melhor conhecer e melhorar o quadro evolutivo do paciente com AR.

**Palavras-chave:** Artrite reumatoide, perfil clínico, bem-estar.

---

<sup>1</sup>Aluna do curso de Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Cajazeiras, PB, email: dani1108@outlook.com.br.

<sup>2</sup> Doutora, Professora da Unidade Acadêmica de Enfermagem e Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: lu\_moura\_2002@yahoo.com.br.



***CLINICAL ASPECTS, DIAGNOSIS, THERAPEUTIC AND QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS***

**ABSTRACT**

The objective was to characterize the clinical profile and quality of life of patients with RA. This is an observational, documentary, cross-sectional descriptive research with a quantitative approach, developed in the city of Cajazeiras / Paraíba in a private clinic and in the homes of RA patients. The sample consisted of 42 participants and data collection took place from August to December 2018 through two questionnaires, one semi-structured, about the sociodemographic and clinical profile, and another, SF-36, which assessed the quality of life (QOL). Data were analyzed using descriptive statistics using excel version 2013. It was identified that joint pain was the symptom reported by all participants. The most commonly used laboratory tests for diagnosis were rheumatoid factor, C-reactive protein and cyclic citrullinated antipeptide. Participants underwent drug treatment associated with non-medication, especially physical therapy. All made use of drugs of synthetic DMCD classes, highlighting methotrexate; followed by glucocorticoids, most often prednisone, and then NSAIDs. Physical limitation had the worst QoL score. It was concluded that the treatment of these patients followed the protocol recommended by the Ministry of Health and the limitations due to physical aspects had a negative impact on the QOL of these patients. In view of this, the importance of adopting clinical protocols that address non-drug treatment and the introduction of QOL evaluation in the care routine of these patients is highlighted, allowing to better understand and improve the evolution of RA patients.

**Keywords:** Rheumatoid arthritis, clinical profile, well-being.