



A ESPIRITUALIDADE E O CÂNCER NA PERSPECTIVA DO PACIENTE ONCOLÓGICO EM CAMPINA GRANDE/PB

Isadora Cristina Morais Pinheiro¹, Ezymer Gomes Cayana²

RESUMO

O câncer configura-se como segunda causa principal de morte no mundo e é considerada uma doença agressiva que evidencia a proximidade da morte. Estudos revelam que a prática espiritual é capaz de diminuir os níveis de estresse e ansiedade dos pacientes. Essa abordagem é atualmente estudada por instituições de relevância no mundo, entretanto, não é valorizada e discutida na prática clínica. Buscou-se compreender o papel da espiritualidade no enfrentamento do câncer. O presente estudo possui caráter descritivo, qualitativo e observacional. Foram realizadas entrevistas com integrantes do grupo de apoio DIVAS DE FÉ para mulheres em Campina Grande. A amostra foi composta aleatoriamente por pacientes com diagnóstico de qualquer tipo de câncer e idade superior a 18 anos. O número da amostra foi definido pelo critério de saturação do discurso, totalizando 10 mulheres. As entrevistas foram gravadas em áudio, transcritas na íntegra e analisadas de acordo com o método de Análise de Conteúdo de Bardin. Respeitou-se os aspectos éticos. Foi possível concluir que o câncer traz prejuízos ao bem-estar dos pacientes em aspectos físicos e mentais. Nesse contexto, a espiritualidade surge como uma ferramenta que promove otimismo, esperança e novos significados para a vida das pacientes.

Palavras-chave: Espiritualidade; câncer; tratamento.

¹Aluna do curso de Graduação em Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: isadcrm@gmail.com

²Mestre, Docente, UAENF, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: egcayana@gmail.com



SPIRITUALITY AND CANCER IN THE ONCOLOGICAL PATIENT'S PERSPECTIVE IN CAMPINA GRANDE / PB

ABSTRACT

Cancer is the second leading cause of death in the world and is considered an aggressive disease that shows the proximity of death. Studies reveal that spiritual practice can decrease stress and anxiety levels in patients. This approach is currently studied by relevant institutions in the world, however, it is not valued and discussed in clinical practice. We sought to understand the role of spirituality in coping with cancer. This study has a descriptive, qualitative and observational character. Interviews were conducted with members of DIVAS DE FÉ, a support group for women in Campina Grande. The sample was randomly composed of patients diagnosed with any cancer and aged over 18 years old. The sample number was defined according to the saturation criterion, totaling 10 women. The interviews were audio-recorded, fully transcribed and analyzed according to Bardin's Content Analysis method. The ethical aspects were respected. It was concluded that cancer causes harm to patients' welfare in physical and mental aspects. In this context, spirituality emerges as a tool that stimulates optimism, hope and new meanings for patients' lives.

Keywords: spirituality; cancer; treatment.