



***CUIDAR DE PESSOAS IDOSAS COM
DOENÇA DE ALZHEIMER: DISCURSO DOS CUIDADORES.***

Poliana do Carmo Silva de Oliveira¹, Rosângela Vidal de Negreiros²

RESUMO

Conviver com pessoas idosas que apresentam sinais característicos de DA significa dizer que geralmente uma única pessoa ocupa o papel de cuidador, seja por instinto ou vontade, seja disponibilidade ou capacidade. O cuidador é cotidianamente testado em sua capacidade de discernimento e adaptação à nova realidade, que exige dedicação, responsabilidade, paciência e até mesmo o abandono de suas atividades sociais. O objetivo desse estudo é descrever o cuidar de pessoas idosas com DA no discurso dos cuidadores. A coleta de dados ocorreu entre Janeiro e Fevereiro de 2018, mediante entrevista semiestruturada com questões que remetem em relação às funções dos cuidadores das pessoas idosas e como esse cuidado afeta a saúde desses cuidadores. Formaram-se duas categorias referentes ao desenvolvimento do processo de cuidar da Pessoa idosa com DA: 1) Necessidades da Pessoa idosa com DA; 2) Dificuldades na prestação de cuidados à pessoa idosa com DA. A primeira, refere-se à percepção dos cuidadores, tendo como base o seu contato diário. A partir desta, emergiram seis subcategorias, sendo estas: 1. necessidades fisiológicas; 2. afetivas; 3. de segurança; 4. relacionais/sociais; 5. ocupacionais e, 6. de cuidados totais/globais. De acordo com a segunda, surgiram aspectos relacionados com a fragilidade física, psicológica, agressividade e inquietação/agitação. Contudo, o processo de cuidar desenvolvido pelos cuidadores advém das múltiplas necessidades, condicionado por dificuldades inerentes à díade Cuidador/Pessoa idosa. Seria benéfico a criação de um serviço de apoio e acompanhamento, tanto para profissionais como para os familiares das respectivas pessoas portadoras desta doença.

Palavras-chave: Doença de alzheimer, Cuidadores, Pessoa idosa, Necessidades.

¹.Graduanda em Enfermagem, Unidade acadêmica de Enfermagem, UFCG, Campina Grande-PB, e-mail: polinadocarmosilva@gmail.com.

² Mestre, Docente, Unidade acadêmica de Enfermagem, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: rosangelaavn@ufcg.edu.br.

THE CARING OF ELDERLY PEOPLE WITH ALZHEIMER'S DISEASE: CAREGIVERS SPEECH

ABSTRACT

Living with elderly people with signs of AD means that a single person is usually the only caregiver, either by instinct or will, or by availability or even ability. The caregiver is tested every day in his capacity for discernment and adaptation to the new reality, which demands dedication, responsibility, patience and even renouncement of his social activities. The purpose of this study is to describe caregiving for elderly people with AD from caregivers' point-of-view. The data collection took place from January until February 2018 by means of semi-structured interviews with questions referring to the functions of caregivers of the elderly and how this caregiving affects their health. Two categories related to the development of the caregiving process for elderly person with AD were formed: 1) Elderly needs with AD; 2) Difficulties in providing care to the Elderly with AD. The first one refers to the perception of caregivers, based on their daily contact. From this approach, six subcategories emerged: 1. physiological needs; 2. affective; 3. security; 4. relational / social; 5. occupational and, 6. total / global care. According to the second main category, aspects related to physical and psychological fragility, aggressiveness and restlessness / agitation have emerged. However, the care process developed by the caregivers comes from multiple needs, conditioned by difficulties inherent in the couple Caregiver/Elderly. It would be beneficial to create a support and follow-up service, both for professionals and for their relatives.

Keywords: Alzheimer's Disease, Caregivers, Elderly, Needs.