



## **ANÁLISE DAS ESCOLHAS ALIMENTARES DOS ADOLESCENTES EM RELAÇÃO AO RISCO DO DESENVOLVIMENTO DE EROSÃO DENTÁRIA**

Alana de Sousa Rodrigues<sup>1</sup>, Valéria Soares Gomes<sup>2</sup>, Alana Kelly Maia Macedo Nobre de Lima<sup>3</sup>

### **RESUMO**

A erosão dental é definida como a perda superficial de tecido dental duro resultante de um processo químico com envolvimento diferentes agentes etiológicos. Sabendo-se que a manifestação clínica da erosão é modificada por fatores biológicos e comportamentais, torna-se importante conhecer os comportamentos de risco adolescentes para propor mudanças comportamentais. O objetivo deste estudo é conhecer a percepção dos adolescentes em relação à erosão dentária, e investigar os comportamentos de risco para a erosão dentária de acordo com a alimentação. Realizou-se um estudo observacional de corte transversal, de abordagem quantitativa, com 94 jovens entre 14 e 19 anos, cujos dados foram submetidos a análise estatística. Analisando os resultados, 57,44% os entrevistados já tiveram cárie ou realizaram restaurações dentárias; 9,89% dos jovens não consultam o dentista ou não souberam informar; 71,28 % deles nunca ouviram falar em erosão dentária; 36,17% afirmaram não apresentar nenhum sinal de erosão, entretanto, observou-se o consumo diário de bebidas ácidas, que podem aumentar os riscos de erosão dental. Portanto, recomenda-se a implementação de medidas educativas de prevenção e promoção da saúde bucal, bem como a realização de estudos de abordagem qualitativa para se conhecer os impactos da qualidade dos dentes na vida dos adolescentes da região.

*PALAVRAS-CHAVE: erosão dental; adolescentes; comportamentos de risco.*

<sup>1</sup>Aluna do Curso Técnico em Saúde Bucal, Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras>, UFCEG, Cajazeiras, PB, e-mail: [alanaRodrigues123ip@gmail.com](mailto:alanaRodrigues123ip@gmail.com)

<sup>2</sup>Aluna do Curso Técnico em Saúde Bucal, Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras>, UFCEG, Cajazeiras, PB, e-mail: [valeriasoaresg2@gmail.com](mailto:valeriasoaresg2@gmail.com)

<sup>3</sup>Mestra, Docente, Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, UFCEG, Cajazeiras, PB e-mail: [alana.nobre@hotmail.com](mailto:alana.nobre@hotmail.com)

## **ABSTRACT**

*Dental erosion is defined as the superficial loss of hard dental tissue resulting from a chemical process involving different etiological agents. Knowing that the clinical manifestation of erosion is modified by biological and behavioral factors, it is important to know the adolescent risk behaviors to propose behavioral changes. The objective of this study is to know the adolescents' perception regarding dental erosion, and to investigate the risk behaviors for dental erosion according to the diet. A cross-sectional, quantitative-based observational study was conducted with 94 youngsters between 14 and 19 years of age, whose data were submitted to statistical analysis. Analyzing the results, 57.44% of those interviewed had dental caries or dental restorations; 9.89% of the young people do not consult the dentist or did not know how to inform; 71.28% of them have never heard of tooth erosion; 36.17% reported no signs of erosion, however, daily consumption of acidic beverages was observed, which may increase the risk of dental erosion. Therefore, it is recommended the implementation of educational measures to prevent and promote oral health, as well as qualitative approach studies to know the impacts of tooth quality on the life of adolescents in the region.*

**KEY WORDS:** *dental erosion; adolescents; risk behaviors.*