



PRINCIPAIS FATORES RELACIONADOS A IMPOSSIBILIDADE DE AMAMENTAÇÃO EM PUERPERAS ASSISTIDAS NO ISEA: IMPACTOS PSÍQUICOS E BIOLÓGICOS NO BINÔMIO MÃE-FILHO

Tamyris da Silva Jardim¹, Ana Janaína Jeanine M. de Lemos Jordão²

RESUMO

A amamentação é uma das etapas mais relevantes da vida reprodutiva da mulher e sua realização traz benefícios cientificamente comprovados. Apesar das vantagens, sua prática está aquém do que é preconizado pelos órgãos de saúde. Muitos são os fatores que impossibilitam a puérpera de amamentar, os principais influenciadores desses fatores são as condições socioculturais, psicológicas e físicas da mulher, bem como as condições de saúde da criança. A não ocorrência da amamentação, além de privar o binômio mãe-filho de vantagens como nutrição adequada da criança, prevenção de doenças crônicas e infecciosas; prevenção de câncer de mama e hemorragias na mulher, geralmente é acompanhada por sentimentos negativos acerca da impossibilidade de amamentar. Diante do contexto, é de fundamental importância que sejam desenvolvidas atividades que verifiquem as causas de não realização da amamentação pelas puérperas. Como objetivo, esta pesquisa propôs identificar os fatores que mais frequentemente impedem a amamentação entre as usuárias do banco de leite do ISEA. Trata-se de estudo descritivo com abordagem quali-quantitativa. Tem-se como amostra 90 questionários que atenderam aos critérios de elegibilidade. A causa mais frequente de interdição à amamentação foi a prematuridade; 85% das mulheres afirmaram sentimentos negativos diante da impossibilidade de amamentar. Apenas 19% das participantes realizam acompanhamento psicológico. Através dos dados obtidos neste trabalho, espera-se a promoção de ações que atenuem os fatores que impossibilitam a amamentação. Além disso, há expectativa de maior apoio a saúde mental das mulheres que não conseguem amamentar seus filhos, reduzindo-se assim as consequências da não realização da amamentação.

Palavras-chave: Amamentação, Impossibilidade, Aleitamento.

¹Aluna do Curso de Medicina Departamento de Ciências Biológicas e da Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: tamyrissjardim@outlook.com

²Doutora, Docente do curso de Medicina, Departamento de Ciências Biológicas e da Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: janainajeanine@yahoo.com.br

ABSTRACT

Breastfeeding is one of the most relevant stages of a woman's reproductive life, and its achievement brings scientifically proven benefits. Despite the advantages, its practice falls short of what is recommended by health agencies. There are many factors that make it difficult for women to breastfeed; the main influencers of these factors are the sociocultural, psychological and physical conditions of the woman, as well as the health conditions of the child. The non-occurrence of breastfeeding, besides depriving the mother-child binomial of advantages such as adequate nutrition of the child, prevention of chronic and infectious diseases; prevention of breast cancer and bleeding in women is often accompanied by negative feelings about the inability to breastfeed. In view of the context, it is of fundamental importance that activities are carried out that verify the causes of non-accomplishment of breastfeeding by puerperal women. As a goal, this research proposed to identify the factors that most frequently impede breastfeeding among the users of the ISEA milk bank. This is a descriptive study with a qualitative-quantitative approach. We have sampled 90 questionnaires that met the eligibility criteria. The most frequent cause of prohibition on breastfeeding was prematurity; 85% of the women stated negative feelings about the impossibility of breastfeeding. Only 19% of the participants performed psychological counseling. Through the data obtained in this study, it is expected to promote actions that attenuate the factors that make breastfeeding impossible. In addition, there is an expectation of greater support for the mental health of women who are unable to breastfeed their children, thus reducing the consequences of non-breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding, Impossibility, Lactation