



16, 17 e 18 de novembro de 2016.  
Campina Grande, Paraíba, Brasil

## **Suplementação com óleo de linhaça em pacientes em hemodiálise crônica: uma análise do estado nutricional e inflamatório**

Alessandra Alexia Paiva e Silva<sup>1</sup>, Nicimelly Rodrigues Donato<sup>2</sup>

### **RESUMO**

Os pacientes em hemodiálise crônica apresentam um déficit nutricional e um estado inflamatório que contribuem de forma exponencial para a morbidade e mortalidade destes pacientes. Deste modo, esta pesquisa visa avaliar os efeitos da suplementação com óleo de linhaça sobre o estado nutricional e inflamatório de pacientes em hemodiálise crônica do município de Patos, Paraíba. A pesquisa trata-se de um estudo longitudinal prospectivo, do tipo clínico intervencional, envolvendo 29 pacientes submetidos à hemodiálise crônica. Os pacientes foram divididos aleatoriamente em dois grupos: Grupo Controle (OM) e Grupo linhaça (OL), ambos receberam 300ml de óleo mineral ou de linhaça no período de 60 dias. Foram coletados dados antropométricos, de consumo alimentar, e bioquímicos. Os resultados obtidos mostraram que os valores de linfócitos, monócitos assim como potássio, ferritina, transferrina, creatinina, antes aumentados, após a suplementação durante 60 dias com 5ml de óleo de linhaça, atingiram os valores considerados normais. Concluiu-se assim que há uma tendência na melhoria de homens e mulheres em relação ao estado nutricional e inflamatório após a suplementação proposta.

**Palavras-chave:** suplemento, linum isitatissimum, diálise.

---

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Cuité, PB, e-mail: sem\_max\_ce@hotmail.com

<sup>2</sup>Nutrição – UFPB, Doutora, Unidade acadêmica de Saúde, UFCG, Cuité, PB, e-mail: mellydonato@gmail.com



16, 17 e 18 de novembro de 2016.  
Campina Grande, Paraíba, Brasil

## **LINSEED OIL SUPPLEMENTATION IN CHRONIC HEMODIALYSIS PATIENTS: AN INFLAMMATORY AND NUTRITIONAL STATE ANALYSIS.**

### **ABSTRACT**

Patients in chronic hemodialysis present an inflammatory state and a nutritional deficit which contribute in an exponential form to the morbidity and mortality of these patients. In this way, this research aims to evaluate the effects of linseed oil supplementation in the nutritional and inflammatory state of chronic hemodialysis patients in the city of Patos, Paraíba. The research consists of a longitudinal prospective study, of clinic interventional type, involving 29 patients submitted to chronic hemodialysis. The patients were divided into two groups: Control group (CG) and linseed group (LG), both groups received 300 ml of mineral oil or linseed oil in the period of 60 days. It was collected anthropometric, food consumption and biochemical data. The obtained results showed that the values of lymphocytes, monocytes as well as potassium, ferritin, transferrin, creatinine, before increased, after the supplementation during 60 days with 5 ml of linseed oil, reached the considered normal levels. It was concluded that there is a tendency of improvement of men and women in relation to the inflammatory and nutritional state after the proposed supplementation.

**Keywords:** supplementation, linum isitatissimum, dialysis.