



16, 17 e 18 de novembro de 2016.
Campina Grande, Paraíba, Brasil

ANÁLISE DOS FATORES DE RISCO PARA SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO (SAOS) EM MOTORISTAS DE CAMINHÃO

Renata Thamires Oliveira de Sá¹, Carmem Dolores de Sá Catão²

RESUMO

Este estudo objetivou verificar quais os fatores de risco associados à SAOS e sua associação com a chance de desenvolvê-la em motoristas de caminhão. A pesquisa é quantitativa de caráter transversal e descritivo. A coleta de dados foi precedida da exposição dos objetivos, assinatura do TCLE, aplicação do questionário sintomatológico, Escala de Sonolência Epworth, questionário de Berlim e medidas antropométricas. A associação foi verificada pelo Índice de correlação de Spearman e teste qui-quadrado de Pearson. A população desse estudo constituiu-se de motoristas de caminhão de três empresas de transporte de cargas da cidade de Campina Grande-PB (n = 65), com idade média de 46,5 anos, sendo 100% homens. Detectou-se alteração em pressão arterial, circunferência do pescoço, circunferência abdominal em grande parte da população com grande prevalência de obesidade. Além disso, 68,4% apresentam grau III / IV em Mallampati e 13,2% classe II de Angle. Verificou-se associação ($p < 0,05$) entre o risco de desenvolver SAOS, sentir sono durante o dia ($p = 0,036$), tabagismo no passado ($p = 0,002$), circunferência do pescoço ($p = 0,003$), circunferência abdominal ($p = 0,025$) e IMC ($p = 0,003$). A partir dos resultados, conclui-se que a população estudada apresentou fatores de risco que podem interferir tanto na qualidade de vida, quanto nas atividades laborais.

Palavras-chave: Apneia do sono tipo obstrutiva, Síndromes da apneia do sono, Fatores de risco.

¹Graduando em Medicina, Unidade Acadêmica de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: renatathsa@gmail.com

²Professora Adjunta do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: . cataocarmem@gmail.com



16, 17 e 18 de novembro de 2016.
Campina Grande, Paraíba, Brasil

ANALYSIS OF RISK FACTORS FOR OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME (OSAS) IN TRUCK DRIVERS

ABSTRACT

This study aimed to verify the risk factors associated with OSAS and its association with the chance to develop it in truck drivers. The research is quantitative and descriptive cross-sectional. Data collection was preceded by the exhibition of the objectives, signing the informed consent, application of symptomatology questionnaire, Epworth Sleepiness Scale, Berlin questionnaire and anthropometric measurements. The association was tested by Spearman correlation index and chi-square test of Pearson. The study population consisted of three truck drivers transport companies loads of Campina Grande-PB (n = 65), with mean age of 46.5 years old, and 100% were men. Were detected changes in pressure blood, neck circumference, and abdominal circumference in a large section of the population with a high prevalence of obesity. In addition, 68.4% had grade III / IV in Mallampati and 13.2% class II malocclusion. An association was found ($p < 0.05$) between the risk of developing OSA, feeling sleepy during the day ($p = 0.036$), smoking in the past ($p = 0.002$), neck circumference ($p = 0.003$), waist circumference ($p = 0.025$) and BMI ($p = 0.003$). From the results, it was concluded that the studied population presented risk factors that may affect both the quality of life, as in work activities.

Keywords: Obstructive Sleep Apnea, Syndromes of sleep apnea, Risk factors.