



16, 17 e 18 de novembro de 2016.  
Campina Grande, Paraíba, Brasil

## LEVANTAMENTO DE LESÕES LABIAIS EM AGRICULTORES NO SERTÃO PARAIBANO

Kyara Dayse de Souza Pires<sup>1</sup>, Cyntia Helena Pereira de Carvalho<sup>2</sup>

### RESUMO

As fotodermatoses, também denominadas fotodermatites ou lúcidas, compreendem um grande número de reações anormais da pele causadas pela radiação ultravioleta, sendo muito comum também em lábios de trabalhadores ao ar livre, dentre eles, o agricultor, pois trabalham várias horas expostos ao sol e muitas vezes negligenciando a proteção adequada. O presente estudo teve como objetivo fazer um levantamento da prevalência de lesões labiais de uma população de agricultores no Sertão Paraibano, investigando ainda possíveis associações da presença das lesões com variáveis sociodemográficas e epidemiológicas. A coleta de dados se deu por meio do exame clínico dos lábios e questionário com perguntas que caracterizavam condições socioeconômicas e aspectos demográficos, a exposição ocupacional e hábitos. Este projeto foi submetida à avaliação do Comitê de Ética em Pesquisa – CEP através da Plataforma Brasil e foi aprovado sob o parecer 833.767 de 16/10/2014. A amostra da pesquisa foi 97 agricultores sendo os homens mais prevalentes com 60,8%, feodermas e 41,9% dos agricultores tinham idade acima de 60 anos. Dos pesquisados 63,9% apresentavam lesão, sendo a queilite actínica mais encontrada com 42,5%, seguida por efélides 31,5%. Quanto a escolaridades 68% dos participantes tinham ensino fundamental incompleto. Em relação a hábitos, chama a atenção que 53,2% dos agricultores eram fumantes. Dos participantes que bebiam e fumavam 81% apresentavam lesão, mostrando associação estatisticamente significativa. Quando questionados a fotoproteção 70,9% usavam só boné ou chapéu como proteção, mas nenhum usavam protetor labial. Pode-se concluir que a prevalência das lesões labiais é alta nos agricultores, o que está relacionado com a falta de conhecimento sobre métodos de proteção contra a radiação ultravioleta, principalmente labial, bem como com o nível de escolaridade e hábitos como fumar e beber. Desta forma, é importante trabalhos de visem a educação em saúde com esta população, pois é trata-se de um ponto chave para a prevenção de doenças potencialmente danosas e que podem influenciar na qualidade de vida desses agricultores.

**Palavras-chave: Agricultor. Radiação Ultravioleta. Lábio.**

<sup>1</sup>Acadêmico do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, Patos/PB

<sup>2</sup>Prefessores Doutores em Patologia Oral da Disciplina de Propedêutica Estomatológica do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, Patos/PB



16, 17 e 18 de novembro de 2016.  
Campina Grande, Paraíba, Brasil

## **MEASURING THE INCIDENCE OF LIPS INJURIES ON FARMERS IN SERTÃO PARAIBANO**

### **ABSTRACT**

The photodermatoses, also called photodermatides consist of a large number of abnormal skin conditions caused by ultraviolet radiation which occurrence is much too common on lips of outdoor workers, amongst them, the farmers, who work several hours exposed to sunlight and usually neglecting the adoption of adequate protection. This study aimed to measure the incidence of lip lesions on a population of farmers in the dry outback area of Paraíba, known as 'Sertão', and also to investigate possible associations of the presence of lesions with demographic and epidemiological variables. The data collection was carried out by clinical examination of the lips and the application of a questionnaire with questions that characterized socioeconomic and demographic factors, occupational exposure and habits. This project was submitted to the Research Ethics Committee - CEP through the Platform Brazil and was approved under the opinion of 16/10/2014 833,767. The survey sample consisted of 97 farmers with prevalence of men, of which 60.8% were afrocaucasian and 41.9% were aged above 60 years old. 63.9% of respondents presented lesions, being actinic cheilitis more commonly found with 42.5%, followed by 31.5% of ephelis. As for educational degree, 68% of participants did not finish elementary school. Regarding habits, it is noteworthy that 53.2% of farmers were smokers. Among the participants who drank and smoked 81% presented lesions, leading to a statistically significant association. When asked about photo protection 70.9% claimed only to wear caps or hats as protection, but none wore lip balm. It can be concluded that the prevalence of labial lesions is high on farmers, which is related to the lack of knowledge about protection methods against ultraviolet radiation, especially lip, as well as the low education levels and habits such as smoking and drinking. Thus, it is important to establish measures focusing on health education for this population, which is a key point for the prevention of potentially harmful diseases and that can influence the quality of life of farmers.

**Keywords: Farmer, Ultraviolet Radiation , Lip.**