

XI CONGRESSO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA  
GRANDE



**PROPEX**  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA  
E EXTENSÃO  
PIVIC UFPG 2014



**EVOLUÇÃO DO GANHO PONDERAL E DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL MATERNA  
DURANTE A GRAVIDEZ.**

**Daniel da Escóssia Melo Sousa<sup>1</sup>, Melania Maria Ramos de Amorim<sup>2</sup>**

**RESUMO**

O ganho ponderal da gestante merece destaque como um elemento que exerce efeito significativo no crescimento e desenvolvimento fetal. De igual forma, a circunferência abdominal (CA) constitui-se como uma forma de prever a distribuição de gordura corporal. O ganho excessivo de peso gravídico e a distribuição de gordura estão associados ao aumento da morbidade materna e fetal. Tais medidas são tidas em gestantes, como parâmetros fundamentais para estratificação de risco de doenças, principalmente cardiovasculares e metabólicas. Trata-se de um estudo de coorte com gestantes, iniciado no final do primeiro trimestre da gestação e finalizado no terceiro trimestre. Foram acompanhadas 100 gestantes com 16, 28, 36 semanas e pós parto imediato com objetivo de se avaliar o ganho ponderal e de CA. A análise estatística foi realizada no Medcalc versão 11.3.3.0. A avaliação do ganho ponderal, mostrou maior taxa de ganho entre 16-28 semanas, seguida de 28-36, sendo menor entre 0-16<sup>o</sup> semanas, com retenção de peso pós gestacional, estando em conformidade com trabalhos semelhantes. A CA exibiu aumento progressivo, havendo ganho quando comparada o período pós com o pré gestacional, fato consoante, com o aumento de peso.

**Palavras-chave:** Ganho ponderal; Circunferência abdominal; Gestação.

**EVOLUTION OF GAIN PONDERAL AND ABDOMINAL CIRCUMFERENCE MOTHER  
DURING PREGNANCY.**

**ABSTRACT**

The weight gain of the pregnant woman deserves mention as an element that exerts significant effect on fetal growth and development. Similarly, abdominal circumference (CA) was established as a way to predict the distribution of body fat. The excessive weight gain in pregnancy and fat distribution are associated with increased maternal and fetal morbidity. These measurements are seen in pregnant women, such as key parameters for risk stratification of diseases, especially cardiovascular and metabolic diseases. This is a cohort study of pregnant women started in the late first trimester and finalized in the third trimester. Were followed 100 pregnant women with 16, 28, 36 weeks of gestation and immediate post partum in order to evaluate weight gain and CA. The statistical analysis was performed in Medcalc version 11.3.3.0. The assessment of weight gain, showed greater rate of gain between 16-28 weeks, followed by 28-36 weeks, which is smaller in 0-16 weeks, with post gestational retention of weight being in line with similar studies. The CA presented a progressive increase, showing gain when comparing the post pregnancy with pre pregnancy period, indeed concordant with the weight gain.

**Keywords:** Weight gain, Abdominal circumference, Pregnancy

<sup>1</sup>Aluno do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas (UACM), UFPG, Campina Grande, PB, e-mail: [daniel.escossia@hotmail.com](mailto:daniel.escossia@hotmail.com)

<sup>2</sup>Médica, Professora Doutora, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas (UACM), UFPG, Campina Grande, PB, e-mail: [melania.amorim@gmail.com](mailto:melania.amorim@gmail.com)