



## ***PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO PARA A SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO EM DOCENTES DE ODONTOLOGIA***

**Vicente Jadson Gregório Freitas<sup>1</sup>, Carmem Dolores de Sá Catão<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é caracterizada pelo colapso e conseqüente obstrução da via aérea superior durante o sono, levando a períodos de apneia ou hipopneia, com episódios de desaturação de oxigênio e manutenção do esforço respiratório. Nos últimos anos, a SAOS tornou-se uma das principais questões da saúde no mundo ocidental. Além dos problemas relativos ao funcionamento da vida cotidiana, tais como hipersonolência, risco de acidentes automobilísticos, redução da qualidade de vida e redução da função cognitiva, como concentração, atenção e memória, a SAOS está fortemente relacionada a doenças cardiovasculares (DCV), cerebrovasculares e metabólicas. Os sinais e sintomas mais comuns da SAOS são ronco, sonolência excessiva e pausas respiratórias durante o sono. Trata-se de uma doença crônica, evolutiva, com alta taxa de morbidade e mortalidade, apresentando sintomas que podem ser diagnosticados precocemente por meio de uma minuciosa história clínica voltada para as queixas de ronco, relato de paradas respiratórias e sonolência excessiva, através da Escala de Sonolência de Epworth (ESE), questionário sobre a Sintomatologia da Síndrome da Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono (SAHOS). O exame físico deve contemplar medidas antropométricas e avaliação sistemática das vias aéreas superiores. Para a confirmação diagnóstica, se faz necessária a realização da polissonografia. Desta forma, a presente pesquisa tem como objetivo verificar a prevalência de fatores de risco para a SAOS em professores de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, através do questionário para avaliar Sintomatologia da Síndrome da Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono, da Escala de Sonolência de Epworth e das medidas antropométricas. A amostra final foi composta de 36 professores deles 55,6% do sexo feminino, 69,4% casados. Com relação as medidas antropométricas 25% possui pressão arterial 120/80 mmHg e 30,6% encontram-se a cima deste valor. Grande parcela dos docentes, 33,5%, apresentou a circunferência do pescoço maior ou igual a 40cm. Questionados sobre acordar durante a noite 72,2% relatou que sim, acordava durante a noite destes 19,2% quase todas as noites. Metade (50%) dos entrevistados afirmou roncar durante a noite. Apesar de 44,5% da amostra responder que tem, normalmente, um sono agitado, apenas 5,6% disse que já observou, ou foi avisado, parar de respirar quando dorme. Ao aplicarmos a escala com os professores inferimos que 27,8% tem boa noite de sono, 11,1% devem atentar para outros sinais da apnéia e 61,1% possui sonolência excessiva, o que torna este resultado preocupante. Observa-se um alto percentual de docentes com grau excessivo de sonolência através da escala de Epworth, confirmado pelo questionário sintomatológico, que mostrou coerência com a escala, podendo ser justificada pela rotina de trabalho dos professores do curso de odontologia e suas atividades laboratoriais.

**Palavras-chaves:** Apneia do Sono Tipo Obstrutiva; Diagnóstico; Docentes de Odontologia; Fatores de Risco.

<sup>1</sup>Aluno do Curso de Odontologia, UFPG, Campina Grande, PB, e-mail: jadson\_vic1@hotmail.com

<sup>2</sup>Medicina, Professora Doutora, Departamento de Fisiologia e Biofísica, UFPG, Campina Grande, PB, e-mail: cataocarmem@gmail.com

## PREVALENCE OF RISK FACTORS FOR SYNDROME IN OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA FACULTY OF DENTISTRY

### ABSTRACT

The Syndrome Obstructive Sleep Apnea (SOSA) is characterized by the breakdown and consequent obstruction of the upper airway during sleep, leading to periods of apnea or hypopnea, with episodes of oxygen desaturation and maintenance of respiratory effort. In recent years, OSA has become one of the major health issues in the western world. Besides the problems with the operation of everyday life, such as sleepiness, risk of automobile accidents, reduced quality of life and reduced cognitive function, such as concentration, attention and memory, OSAS is strongly related to cardiovascular disease (CVD), cerebrovascular and metabolic. The most common signs and symptoms of OSA are snoring, excessive sleepiness and breathing pauses during sleep. It is a chronic, progressive disease with high morbidity and mortality, with symptoms that can be diagnosed early through a thorough medical history facing complaints of snoring, respiratory arrests and reports of excessive sleepiness by Scale Epworth Sleepiness (ESS) questionnaire on Symptoms of Apnea Hypopnea Obstructive Syndrome (SAHS). The physical examination should include anthropometric measurements and systematic evaluation of the upper airway. To confirm the diagnosis, it is necessary to perform polysomnography. Thus, this research aims to determine the prevalence of risk factors for OSA in teachers of Dentistry, Federal University of Campina Grande, in the questionnaire to assess Symptoms of Apnea Hypopnea Syndrome Obstructive Sleep, Sleepiness Scale Epworth and anthropometric measures. The final sample consisted of 36 teachers of them 55.6% female, 69.4% compared anthropometric measurements casados.Com 25% have blood pressure 120/80 mmHg, and 30.6% are up to this value. Large portion of teachers, 33.5% presented the circumference of greater than or equal to 40cm neck. Asked about waking up during the night 72.2% reported yes, wake up during the night 19.2% of these almost every night. Half (50%) of respondents said snoring during noite.Apesar 44.5% of the sample responding that typically has fitfully, only 5.6% said they have observed or been warned, stop breathing when sleeping . By applying the scale with teachers infer that 27.8% good night's sleep, 11.1% should look for other signs of apnea and 61.1% have excessive sleepiness, which makes this troubling result. Observe a high percentage of teachers with excessive degree of sleepiness by the Epworth scale, confirmed by symptomatic questionnaire, which showed consistency with the scale and can be justified by the routine work of professors of dentistry and its laboratory activities.

**Keywords:** Obstructive Sleep Apnea; diagnosis; Faculty of Dentistry; Risk Factors.