

XI CONGRESSO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA
GRANDE



PROPEX
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA
E EXTENSÃO



PIVIC/CNPq/UFCEG-2013/2014

**EFEITOS DO ÓLEO DE CÁRTAMO SOBRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE RATOS
WISTAR DURANTE A GESTAÇÃO E LACTAÇÃO**

Manuela Simony da Cunha Gomes¹, Juliana Késsia Barbosa Soares^{2*}

RESUMO

Objetivou-se com esta pesquisa investigar os efeitos do óleo de cártamo sobre a evolução ponderal de ratas gestantes e lactantes. Utilizou-se 8 ratas primíparas da linhagem Wistar, a partir do diagnóstico de prenhez estas receberam durante a gestação e lactação dietas com teor de 7% de lipídios de origens distintas. De acordo com suas respectivas dietas, constituíram-se dois grupos: óleo de soja (GC) (n=4), óleo de cártamo (GCT) (n=4). O acompanhamento da evolução ponderal foi feito semanalmente desde o diagnóstico da prenhez até o dia do desmame (21^o dia pós-natal). Posteriormente, foram aferidos os seguintes parâmetros físicos: circunferência torácica, circunferência abdominal, comprimento, gordura abdominal e o cálculo do índice de massa corporal. As ratas tratadas com óleo de cártamo apresentaram uma redução significativa na gordura abdominal, quando comparados ao grupo controle. Não houve diferença nos parâmetros físicos analisados do GC e GCT respectivamente: Circunferência torácica, abdominal, comprimento, IMC, bem como no peso corporal. Sendo assim, podemos inferir que o consumo deste lipídio pode proporcionar benefícios durante o período de gestação e lactação, tendo em vista que a gordura abdominal está relacionada com o aparecimento de doenças cardiovasculares.

Palavras-chave: lipídeos dietéticos; parâmetros físicos; gordura abdominal.

ABSTRACT

**EFFECTS OF SAFFLOWER OIL ON BODY COMPOSITION OF RATS DURING
PREGNANCY AND LACTATION**

The objective of this research was to investigate the effects of safflower oil on the weight gain of pregnant and lactating rats. We used eight primiparous female Wistar rats, from pregnancy diagnosis they received during gestation and lactation diets with 7% content of lipids from different sources. According to their respective diets, were constituted two groups: soybean oil (GC) (n = 4), safflower oil (GCT) (n = 4). Monitoring of weight gain was done weekly from diagnosis of pregnancy until weaning (postnatal day 21). toracic circumference, abdominal circumference, length, abdominal fat and the calculation of body mass index: Subsequently, the following physical parameters were measured. The rats treated with safflower oil showed a significant reduction in abdominal fat compared to the control group. There was no difference in the physical parameters analyzed in GC and GCT respectively: toraxic circumference, abdominal, length, BMI, and body weight. Thus, we can infer that the consumption of this lipid may provide benefits during pregnancy and lactation, considering that abdominal fat is related to the onset of cardiovascular disease.

Keywords: dietary lipids; physical parameters; abdominal fat.

¹ Aluna do Curso de Bacharelado em Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCEG, Cuité, PB, E-mail: simonymunha_nutri@hotmail.com

² Nutricionista, Professora. Doutor, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCEG, Cuité, PB, E-mail: julianakessia2@gmail.com *Autor para correspondências