



PIVIC/CNPq/UFPG-2012

PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM ESCOLARES DE 6 A 9 ANOS DE IDADE, DA CIDADE DE CAJAZEIRAS, PB: REDE DE ENSINO PARTICULAR

Aline Vieira Alves¹, Edvanina de Sousa Costa Queiroz²

RESUMO

Nos últimos anos, observa-se um aumento significativo na prevalência de sobrepeso e obesidade infantil em diversos países do mundo, inclusive no Brasil. Este aumento está relacionado à mudança no estilo de vida e hábitos alimentares influenciados, principalmente, pelos ambientes familiar e escolar. Sendo uma doença de causa multifatorial, que envolve fatores genéticos e ambientais, a obesidade, considerada um problema de saúde pública, ocasiona várias complicações na infância. Este trabalho tem por objetivo geral determinar a prevalência de obesidade e sobrepeso em alunos da rede particular de ensino da cidade de Cajazeiras, na faixa etária de 06 a 09 anos de idade, em ambos os sexos. Trata-se de um estudo epidemiológico, de corte transversal, onde foram estudadas 363 crianças, através de avaliação antropométrica peso, altura e índice de massa corpórea (IMC), sendo o excesso de peso classificado conforme os critérios da International Obesity Task Force (IOTF). Os resultados mostraram uma prevalência de sobrepeso de 27,82% e uma prevalência de obesidade de 17,67%. As crianças do sexo masculino apresentaram uma prevalência de sobrepeso igual a 26,32%, enquanto as crianças do sexo feminino apresentam uma prevalência de sobrepeso de 29,17% ($\chi^2=0,24$ e $p=0,62$). Com relação à prevalência de obesidade, tem-se 18,13% para o sexo masculino e 17,19% para o sexo feminino ($\chi^2=0,009$ e $p=0,92$). Dentre os fatores associados analisados: sexo, faixa etária, aleitamento materno, nível de escolaridade dos pais ou responsáveis, e nível socioeconômico, o último mostrou-se de grande relevância na amostra estudada, apontando um caminho para trabalhos de prevenção.

Palavras-chave: obesidade, prevalência, Cajazeiras-PB

ABSTRACT

In recent years, there has been a significant increase in the prevalence of overweight and obesity in many countries worldwide, including Brazil. This increase is related to the change in lifestyle and eating habits influenced by the family and school environments mainly. This is a multifactorial disease in which genetic and environmental factors are involved. The obesity is considered a public health problem and lead to many complications in childhood. This study aims to determine the overall prevalence of overweight and obesity among students with from 6 to 9 years old in both sexes, attending private schools in Cajazeiras city. This is an epidemiological cross-sectional study where 363 children were studied using anthropometric weight, height and body mass index (BMI), being overweight classified according to the criteria of the International Obesity Task Force (IOTF). The results showed a prevalence of overweight of 27.82% and a prevalence of obesity of 17.67%. The male children had a prevalence of overweight equal to 26.32%, while the female children have a prevalence of overweight of 29.17% ($\chi^2 = 0.24$ and $p = 0.62$). Regarding the prevalence of obesity has been 18.13% for males and 17.19% for females ($\chi^2 = 0.009$ and $p = 0.92$). Among sex, age, breastfeeding, education level of parents or guardians, and socioeconomic status associated factors analyzed, the socioeconomic status proved to be of great relevance in our sample, pointing a way for prevention work.

Key-words: obesity, prevalence, Cajazeiras-PB

¹ Aluna do Curso de Enfermagem, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFPG, Cajazeiras, PB, E-mail: aline-sjp@hotmail.com

² Enfermagem e Medicina, Professora Doutora, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFPG, Cajazeiras, PB, e-mail: edvanina@cfp.ufcg.edu.br *Autora para correspondências.