



PIBIC/CNPq/UFPG-2011

LEITE HUMANO EM DIFERENTES ESTÁGIOS DE LACTAÇÃO: ESTADO ANTROPOMÉTRICO MATERNO E COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NO MUNICÍPIO DE CUITÉ

Rayane Santos de Lucena¹, Poliana de Araújo Palmeira², Juliana Késsia Barbosa Soares³, Maria Elieydi Gomes de Oliveira⁴

RESUMO

O leite humano é composto por um conjunto de nutrientes necessários e adequados para suprir as demandas de crescimento das crianças nos primeiros 6 meses de vida. Este estudo tem como objetivo analisar a composição de macronutrientes e densidade energética do leite humano de mães residentes no município de Cuité/PB e relacionar com o estado antropométrico materno, em diferentes estágios de lactação. Trata-se de um estudo de segmento realizado, no primeiro e quarto mês de lactação, com 11 lactantes da zona urbana no município de Cuité, foram coletadas informações socioeconômicas, aferidas medidas antropométricas e coletadas amostras de leite humano em 3 dias consecutivos. As amostras foram acondicionadas, pasteurizadas e analisadas para caracterização nutricional. Os resultados caracterizaram a amostra com idade de 19-30 anos, vivem com uma renda mensal per capita acima de R\$ 140,00, e 80% apresentam estado nutricional adequado. No tocante a composição nutricional observou-se teores médios diferentes no primeiro e quarto mês de lactação, assim como, entre mães com estado nutricional adequado e com sobrepeso. Estudos com este são importantes para o fortalecimento do incentivo a prática do aleitamento materno, pois demonstram a qualidade do leite em relação com o estado nutricional materno.

Palavras-chave: Lactação; Estado Nutricional; Densidade Energética.

BREAST MILK IN DIFFERENT STAGES OF LACTATION: ANTHROPOMETRIC STATUS MOTHER AND NUTRITIONAL COMPOSITION IN THE CITY OF CUITÉ

ABSTRACT

Human milk is composed by a set of necessary and appropriate nutrients to provide the growing demands of the children in the first 6(six) months of life. The aim of this study was to analyze the composition of the micronutrients and energy density of human milk from mothers who live in town of Cuité-Paraíba and to relate with maternal anthropometric status at different stages of lactation. It was a study of segment made in the first and fourth months of lactation with 11 lactates from urban area in the town of Cuité. Socioeconomic Information was collected, anthropometric measured, and collected human milk samples on 3 consecutive days. The samples were packed, pasteurized and analyzed for nutritional characterization. The results showed that the sample with an age of 19-30 years old have live with a per capita income over R\$ 140,00 and 80% have showed a nutritional appropriate status. Concerning nutritional composition was observed different average levels in the first and fourth month of lactation, as well as among mothers with nutritional appropriate status and overweight. Studies like this are important for strengthening the incentive to practice the breastfeeding, therefore evidence the quality of the milk in relation to maternal nutritional status.

Keywords: Lactation; Nutritional Status; Energy Density.

¹ Aluna do Curso de Bacharelado em Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: rayanenutricao@hotmail.com *Autor para correspondências.

² Coordenadora do projeto. Nutricionista, Professora. Mestre, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: palmeira.poliana@gmail.com

³ Orientadora do projeto. Nutricionista, professora. Doutora, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: julianakessia2@gmail.com

⁴ Orientadora do projeto. Nutricionista, professora. Mestre, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: elieydinutri@yahoo.com