



IRRADIAÇÃO INTRAVASCULAR COM LASER EM PESSOAS COM SÍNDROME GRIPAL LEVE

Letícia Moura Ribeiro Barbosa¹, Alana Tamar Oliveira de Sousa ²

RESUMO

O ILIB, *Intravascular Laser Irradiation of Blood*, é a laserterapia sistêmica, em que o laser de baixa potência é irradiado diretamente na corrente sanguínea e mostra resultados satisfatórios tanto na modulação da imunidade quanto nas funções respiratória e circulatória. Esta pesquisa teve o objetivo geral de avaliar a eficácia do ILIB como coadjuvante na recuperação de pacientes com síndrome gripal leve. Trata-se de um ensaio clínico prospectivo, randomizado em dois grupos, com 22 participantes no grupo-controle (GC) e 22 no grupo-terapia (GT). Todos tinham síndrome gripal leve e foram acompanhados durante cinco dias, por telefone e whatsapp. O sangue foi coletado no primeiro e no último dias da pesquisa. O GT recebeu três sessões de ILIB na artéria radial, durante 60 minutos, em dias alternados. Os dados foram analisados no *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS) versão 21.0, com análise da média, mediana, desvio-padrão e técnicas de estatística inferencial, usando o teste de Wilcoxon. O nível de significância utilizado foi de 5%. Os resultados evidenciaram que a maioria dos participantes utilizaram antibióticos (68,2%), antitérmicos (53,3%) e corticoides sistêmicos (43,2%) como medicamentos; tosse, dor de garganta, febre e mialgia foram sintomas comuns nos dois grupos. Contudo, observou-se diferença estatisticamente significativa para o GT no alívio da artralgia, fadiga e elevação dos leucócitos e linfócitos. Os resultados obtidos indicaram que o ILIB auxilia a recuperar o sistema imunológico de pacientes com síndrome gripal leve, o que abre caminhos para pesquisas que envolvem pacientes com síndrome gripal grave.

Palavras-chave: Lasers. Terapia com luz de baixa intensidade. Coronavírus.

¹Aluna do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Cuité, PB, e-mail: leticiamouraribeiro@hotmail.com

²Doutora em Enfermagem, Professora da Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Cuité, PB, e-mail: alanatamar@gmail.com

INTRAVASCULAR LASER IRRADIATION IN PEOPLE WITH MILD FLU SYNDROME

ABSTRACT

ILIB, Intravascular Laser Irradiation of Blood, is systemic laser therapy, where the low-power laser is irradiated directly into the bloodstream, showing satisfactory results both in the modulation of immunity and in the respiratory and circulatory function. This research had the overall objective of assessing the efficacy of ILIB as an adjuvant therapy for the recovery of patients with mild flu syndrome. This is a prospective clinical trial, randomized in two groups, with 22 participants in the control group (CG) and 22 in the therapy group (TG). All had mild flu syndrome and were followed-up for 5 days, by phone and Whatsapp, with blood collection on the first and last day of the research, and TG received 3 sessions of ILIB in the radial artery, for 60 minutes, on alternate days. Data were analyzed in the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), version 21.0, with analysis of the mean, median, standard deviation and inferential statistical techniques, using the Wilcoxon test. The significance level used was 5%. The results highlighted that most participants used antibiotics (68.2%), antipyretics (53.3%) and systemic corticosteroids (43.2%) as medications; cough, sore throat, fever and myalgia were common symptoms in both groups. Nevertheless, statistically significant difference was noted for TG in the relief of arthralgia, fatigue and elevation of leukocytes and lymphocytes. Based on the obtained results, it is concluded that ILIB helps in the recovery of the immune system of patients with mild flu syndrome, which opens avenues for research involving patients with severe flu syndrome.

Keywords: Lasers, Low-Level Light Therapy, Coronavirus.