



AVALIAÇÃO DE PARÂMETROS DE ANSIEDADE EM RATOS EXERCITADOS TRATADOS COM POLPA DE MACAÍBA.

Maria Elizângela Ferreira Alves¹, Juliana Késsia Barbosa Soares²

RESUMO

Objetivou-se avaliar os efeitos sobre parâmetros de ansiedade em ratos exercitados consumindo macaíba. Os animais durante uma semana de adaptação praticaram nado livre até atingir 60 minutos por dia. Após este período, os animais receberam 1000 mg/kg de peso de polpa do fruto da Macaíba por gavagem durante seis semanas. Foram constituídos quatro grupos (n=10): 1) Controle Sedentário (CS) – recebeu água destilada; 2) Controle exercitado (CE) recebeu água destilada e praticou natação; 3) Macaíba Sedentário (MS) – recebeu macaíba; 4) Macaíba Exercitado (ME) – recebeu macaíba e praticou natação. Foram avaliados como parâmetros de ansiedade utilizando o campo aberto (CA), o labirinto em cruz elevado (LCE) e a caixa claro-escuro (CCE). Os dados foram analisados utilizando o teste Anova Two way seguido de Tukey sendo considerado $p < 0,05$. Os resultados mostraram que os animais dos grupos experimentais entraram menos vezes no centro CA e se levantaram mais. Os animais do grupo ME passaram menor tempo no centro do CA. CE entrou menos e passou maior tempo nos cantos e gastou mais tempo de auto limpeza. Os MS e ME se locomoveram mais no equipamento quando comparados ao grupo controle. Já no LCE, os grupos MS e ME entraram menos vezes e passaram menos tempo nos braços fechados, quando comparados aos grupos controles. ME entrou mais nos braços abertos. O CE passou menos tempo nos braços abertos, quando comparado aos demais grupos. MS e ME apresentaram maior número de mergulho de cabeça e passaram maior tempo no centro do

¹Aluno do Curso de nutrição, Unidade acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: ferreiraelizangela32@gmail.com

²Doutora, Professora de Nutrição experimental, Nutrição e atividade física e Bromatologia, Unidade acadêmica de saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: julianakessia2@gmail.com



aparelho, quando comparados aos demais grupos. A partir dos resultados obtidos, podemos sugerir que o consumo da macaíba aliado ou não ao exercício físico, desempenharam um papel positivo na função cerebral, promovendo potencial efeito na redução dos parâmetros relacionados à ansiedade.

Palavras-chave: palmeira; neurodesenvolvimento; ratos; ansiedade.



AValiação DE PARâMETROS DE ANSIEDADE EM RATOS EXERCITADOS TRATADOS COM POLPA DE MACAÍBA.

ABSTRACT

The objective was to evaluate the effects on anxiety parameters in exercised rats consuming macaiba. During one week of adaptation, the animals practiced freestyle swimming until reaching 60 minutes for day. After this period, the animals received 1000 mg/kg of fruit pulp weight from Macaíba by gavage for six weeks. Four groups were formed (n=10): 1) Sedentary Control (SC) – received distilled water; 2) Exercised control (EC) received distilled water and practiced swimming; 3) Macaíba Sedentary (MS) – received Macaíba; 4) Macaíba Exercised (ME) – received Macaíba and practiced swimming. They were evaluated as anxiety parameters using the open field (OF), the elevated plus maze (EPM) and the light-dark box (LDB). Data were analyzed using the Anova Two way test followed by Tukey being considered $p < 0.05$. The results showed that the animals in the experimental groups entered the CA center less often and stood up more. The animals in the ME group spent less time in the center of the CA. EC entered less and spent more time in corners and spent more time self-cleaning. MS and ME moved more on the equipment when compared to the control group. In the (EPM), the MS and ME groups entered less often and spent less time in the closed arms, when compared to the control groups. (ME) entered more in open arms. The (EC) spent less time in open arms when compared to the other groups. (MS) and (ME) had a higher number of head dives and spent more time in the center of the device when compared to the other groups. From the results obtained, we can suggest that the consumption of macaiba, combined or not with physical exercise, played a positive role in brain function, promoting a potential effect in reducing parameters related to anxiety.

Keywords: palm tree; neurodevelopment; rats; anxiety.