



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO CONTEXTO ATUAL DA PANDEMIA COVID-19, COM ÊNFASE AO CONSUMO DE PESCADO

Daiane Aparecida do Nascimento Almeida¹, Marisa de Oliveira Apolinário.²

RESUMO

O surto do Coronavírus foi classificado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em março de 2020, como a pandemia COVID-19. Desde então, o assunto vem sendo abordado na mídia mundial com ênfase na questão da alimentação saudável no período da COVID-19. Com relação ao consumo de pescado, pesquisas foram realizadas durante a pandemia para avaliar o impacto na cadeia produtiva da aquicultura, bem como alterações no perfil de consumo de pescado pela população. Diante deste cenário, o objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão integrativa na literatura sobre os impactos da pandemia COVID-19 sobre o consumo de pescado no intuito de servir como subsídio para novas publicações, bem como uma avaliação crítica dos dados obtidos no tocante à temática abordada. As informações utilizadas foram baseadas nos conhecimentos consolidados na literatura e os resultados apontaram como a pandemia COVID-19 alterou o modo de comercialização e a forma de consumo de pescado pela população, apresentando como algumas das principais características: o aumento na aquisição de pescado congelado; a diminuição no consumo de peixe cru em culinária japonesa; a preferência ao comprar o pescado em hipermercados e na modalidade de “*delivery*”. Foi observado ainda a necessidade de maior divulgação da situação da aquicultura no período da pandemia pelos órgãos oficiais, bem como uma maior difusão pela mídia sobre os benefícios do pescado tendo em vista ser um alimento rico em nutrientes, incentivando desta forma o seu consumo e aumentando a oferta do produto.

Palavras-chave: COVID-19. Pescado. Aquicultura. Perfil do consumidor.

¹ Aluna do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas, Unidade Acadêmica de Biologia e Química, CES/UFCEG, Cuité, PB, e-mail: dayanealmeida@hotmail.com;

² Prof.^a Dr.^a Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas, Unidade Acadêmica de Biologia e Química, CES/UFCEG, Cuité, PB, e-mail: marisapoli@ufcg.edu.br.



***HEALTHY FOOD IN THE CURRENT CONTEXT OF
COVID-19 PANDEMIA, WITH EMPHASIS ON FISH CONSUMPTION***

ABSTRACT

The Coronavirus outbreak was classified by the World Health Organization (WHO) in March 2020 as the COVID-19 pandemic. Since then, the subject has been addressed in the world media with an emphasis on the issue of healthy eating during the COVID-19 period. Regarding fish consumption, surveys were carried out during the pandemic to assess the impact on the aquaculture production chain, as well as changes in the population's fish consumption profile. Given this scenario, the objective of this work was to carry out an integrative literature review on the impacts of the COVID-19 pandemic on fish consumption in order to serve as a subsidy for new publications, as well as a critical evaluation of the data obtained regarding the theme addressed. The information used was based on consolidated knowledge in the literature and the results showed how the COVID-19 pandemic changed the way of commercialization and the form of consumption of fish by the population, presenting as some of the main characteristics: the increase in the purchase of frozen fish; the decrease in consumption of raw fish in Japanese food; the preference when buying fish in hypermarkets and in the "delivery" modality. It was also observed the need for greater dissemination of the situation of aquaculture during the pandemic period by official bodies, as well as greater media coverage of the benefits of fish, considering that it is a nutrient-rich food, thus encouraging its consumption and increasing the product offer.

Keywords: COVID-19. Fish. Aquaculture. Consumer profile.